



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 08 vom 19.02.2024 – 23.02.2024

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 19.02. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Gebundene Gemüsesuppe <small>(Möhre, Sellerie 38, Porree) 30,48</small> mit Paprika, Bio-Brechbohnen , Reis und Majoran 4,34 / 6,60* €	2 gebratene Garnelenspieße <small>31</small> auf Ratatouillegemüse mit Rosmarinpolenta <small>36</small> 10,57 / 12,80* €	Paprikaeintopf mit Bio-Brechbohnen , Kartoffeln und Bio-Tofuwürfeln <small>35</small> 4,34 / 6,60* €
Di 20.02.	Vegetarisches Gulasch <small>30,32,36,50</small> mit Zitrone, Paprika, Orange, Majoran und Bio-Vollkornfusilli <small>30</small> , 4,34 / 6,60* €	Putenrahmgulasch „Saltimbocca“ <small>43</small> mit Serranoschinken <small>2,3,42</small> und Salbei in Sahnesauce <small>20,21,30,36,48</small> , dazu Butter-Schupfnudeln <small>30,32,38,36</small> 7,73 / 9,95* €	Semmelknödel <small>30,32,36,38,51,52,56</small> mit tomatisiertem Zucchini- Paprikagulasch <small>30,48,59</small> 4,34 / 6,60* €
Mi 21.02. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Weizenkorn- Gemüsepfanne <small>20,21,30,36,48</small> mit Dreierlei Karotte, Brokkoli und Petersilie, dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurtdressing <small>20,32,36</small> 4,34 / 6,60* €	Schweinelachssteak <small>13</small> mit BBQ-Jus <small>1,9,15,23,38,39,59</small> , Zucchini-Paprikagemüse <small>36</small> und Salzkartoffeln 7,51 / 9,75* €	Spätzleauflauf <small>30,32,20,21,36,48</small> mit Bio-Blumenkohl , Tomaten, Mandeln <small>37</small> und Schnittlauch, dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurtdressing <small>20,32,36</small> 4,34 / 6,60* €
Do 22.02.	Bratwurst <small>5,13,39</small> in Currysauce <small>3,15</small> mit mediterranen Kartoffelwürfeln dazu Gurken-Dillsalat <small>39</small> 4,34 / 6,60* €	EINTOPF Bohneneintopf <small>38</small> mit Bio-Bohnen und Jagdwurst <small>13</small> 4,34 / 6,60* €	Vegetarische Bratwurst <small>19,30,35,39</small> in Currysauce <small>3,15</small> mit mediterranen Kartoffelwürfeln dazu Gurken-Dillsalat <small>39</small> 4,34 / 6,60* €
Fr 23.02.	Köhlerfilet in Knusperpanade <small>30,33</small> mit Zitronen-Joghurtdip <small>20</small> und Pellkartoffelsalat <small>32,39</small> 4,34 / 6,60* €	Pikante Reispfanne mit Ajvar, Rinderhackfleisch <small>14</small> , Olive <small>3</small> , Feta <small>36</small> und Joghurtdip <small>59,36</small> 5,56 / 7,80* €	Ratatouille (Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomate) <small>30,33,59</small> mit gefüllter Polenta- Spinattasche <small>30,36</small> 4,34 / 6,60* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
 Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst ;
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17 enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen		Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste		Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;		Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;		Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandüsse;		Nr. 59 enthält Knoblauch
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.