



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 50 vom 11.12.2023 – 15.12.2023

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 11.12. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Gebundene Gemüsesuppe <small>(Möhre, Sellerie 38, Porree) 30,48</small> mit Paprika, Bio-Brechbohnen , Reis und Majoran 3,90 / 5,90* €	Wildgulasch in Schokoladen- Lebkuchenjus <small>enthält Gluten</small> mit Birnenrotkohl und Kartoffelknödeln <small>30,36,38,48,49,50</small> 8,80 / 10,80* €	Paprikaeintopf mit Bio-Brechbohnen , Kartoffeln und Sojastreifen <small>30,32,36,50</small> 3,90 / 5,90* €
Di 12.12.	Bratwurst <small>5,13,39</small> in Currysauce <small>3,15</small> mit mediterranen Kartoffelwürfeln dazu Gurken-Dillsalat <small>39</small> 3,90 / 5,90* €	Hähnchenbrust <small>43</small> in Honigmarinade mit Rahmsauce <small>36,39,59,9,</small> geschmorten Pastinaken und Kartoffelgratin <small>36,59</small> 5,70 / 7,70* €	Vegetarische Bratwurst <small>19,30,35,39</small> in Currysauce <small>3,15</small> mit mediterranen Kartoffelwürfeln dazu Gurken-Dillsalat <small>39</small> 3,90 / 5,90* €
Mi 13.12.	Köhlerfilet in Knusperpanade <small>30,33</small> mit Zitronen-Joghurdip <small>20</small> und Pellkartoffelsalat <small>32,39</small> 3,90 / 5,90* €	Schweinebraten <small>13,39</small> mit Backpflaumen-Zimtsauce <small>2,</small> Speckbohnen <small>(Bio-Bohnen) 59</small> und Süßkartoffelstampf 5,80 / 7,80* €	Ratatouille <small>(Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomate) 30,33,59</small> mit gefüllter Polenta- Spinattasche <small>30,36</small> 3,90 / 5,90* €
Do 14.12.	Vegetarisches Gulasch <small>30,32,36,50</small> mit Zitrone, Paprika, Orange, Majoran und Bio-Vollkornfusilli <small>30,</small> 3,90 / 5,90* €	Geschmorte Entenkeule mit Orangensauce, Rosenkohl und Butter-Schupfnudeln <small>30,32,38,36</small> 7,20 / 9,20* €	Semmelknödel <small>30,32,36,38,51,52,56</small> mit tomatisiertem Zucchini- Paprikagulasch <small>30,48,59</small> 3,90 / 5,90* €
Fr 15.12. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Weizenkorn- Gemüsepfanne <small>20,21,30,36,48</small> mit Dreierlei Karotte, Brokkoli und Petersilie, dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurtdressing <small>20,32,36</small> 3,90 / 5,90* €	Tranche vom Lachsfilet <small>33</small> mit Vanillekarotten und Currynocchis <small>30,32,36,38,39,48,49,50,59</small> 9,50 / 11,50* €	Spätzleauflauf <small>30,32,20,21,36,48</small> mit Bio-Blumenkohl , Tomaten, Mandeln <small>37</small> und Schnittlauch, dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurtdressing <small>20,32,36</small> 3,90 / 5,90* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
 Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachsen
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17 enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse;	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste	Nr. 59 enthält Knoblauch
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;		
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoessäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.