



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 49 vom 04.12.2023 – 08.12.2023

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 04.12. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Erbseneintopf ³⁸ mit Möhre, Sellerie ³⁸ , Porree, Kartoffeln, Buchweizen ^{30,48,49,50} und Petersilie 3,90 / 5,90* €	Tilapiafilet ³³ in Zitronen-Kapernsauce ^{20,21,30,36,48} mit Zucchinireis 5,80 / 7,80* €	Süßkartoffelsuppe ³⁸ mit Kokosmilch, Bio-Blattspinat und Roggenmischbrot ^{30,48} 3,90 / 5,90* €
Di 05.12.	Thunfisch-Reispfanne ³³ mit Zucchini, Paprika und Basilikum in mediterraner Tomatensauce ^{30,48,59} dazu Krautsalat ^{3,15} 3,90 / 5,90* €	Königsberger Klopse ^{30,32,35,36,38,39,48,49,50,20,21} mit Salzkartoffeln und roter Bete 3,90 / 5,90* €	Kichererbsen-Brokkoli- Ragout ^{20,21,30,36,48} und hausgemachtem Kartoffelpüree ^{20,36} , dazu Krautsalat ^{3,15} 3,90 / 5,90* €
Mi 06.12.	„Fisch vom Felde“ Veganer Backfisch ³⁰ Schwarzwurzeln, Jackfrucht, Blumenkohl, Borlottibohnen mit Zitronensauce ^{20,21,30,35,36,48} mit Erbsen-Möhrengemüse (Bio-Erbsen, Bio-Karotten) und provenzalischem Reis 3,90 / 5,90* €	Hähnchenbrustgeschnetzeltes ⁴³ in Paprikasauce ^{20,21,30,36,48} mit Spätzle ^{30,32} 3,90 / 5,90* €	Vegetarisches Geschnetzeltes ^{30,32,36,50} in Zitronensauce ^{20,21,30,36,48} mit Erbsen-Möhrengemüse (Bio-Erbsen, Bio-Karotten) und provenzalischem Reis 3,90 / 5,90* €
Do 07.12. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Italienische Gemüsepfanne ^{30,33,59} (Zucchini, Aubergine, Paprika) mit Rosmarinkartoffeln und Schnittlauchquark ^{20,36} 3,90 / 5,90* €	BRATENTAG Sauerbraten ^{14,38,39} mit Rotkraut ^{41,3} und Kartoffelknödeln ^{30,36,38,48,49,50} 8,80 / 10,80* €	Blumenkohlcurry mit Bio-Blumenkohl ³⁸ , roten Linsen und Sesamreis ⁴⁰ 3,90 / 5,90* €
Fr 08.12.	Türkische Pizza mit Rinderhack ^{14,30} , dazu gemischter Salat und Joghurtdressing ^{20,32,36} 3,90 / 5,90* €	Graupeneintopf ^{38,49} mit Kasseler ^{2,3,5,13} und Mettwurst ^{1,2,3,5,13,39,42} 3,90 / 5,90* €	Türkische Pizza (vegan) ^{30,35} , dazu gemischter Salat und Joghurtdressing ^{20,32,36} 3,90 / 5,90* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
 Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.

Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachst ; |
| Nr. 7 geschwefelt; | Nr. 8 geschwärzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß; | Nr. 12 enthält Alkohol; |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil; | Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzehr abführend | Nr. 17enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver; |
| Nr. 19 enthält Eiklar; | Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke; | Nr. 24 koffeinhaltig; |
| Nr. 25 chininhaltig; | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsattersatz Kalium; | Nr. 29 gentechnisch verändert; | Nr. 35 enthält Soja |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere; | Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid, |
| Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; | Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sesam; | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; | Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichtiere; | Nr. 46 taurinhaltig; | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse; | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | Nr. 59 enthält Knoblauch |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenlandnüsse; | |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | | | | |
- E200 Sorbinsäure
 E210 Benzoesäure
 OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.