



# Speiseplan

## der Mitarbeitergastronomie Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 48 vom 27.11.2023 – 01.12.2023

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Mo</b> 27.11. <b>Klimatag</b> <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Kichererbseneintopf <small>(Möhre, Sellerie 38, Porree)</small> mit Süßkartoffel und Schnittlauchjoghurt 20  <b>3,90 / 5,90* €</b>	Kibbeling im Backteig <small>11,30,32,33,36</small> mit Kartoffelcubes 30 und Remoulade 30,32,39  <b>4,15 / 6,15* €</b>	Blumenkohl-Brokkolisuppe <small>38,20,36</small> <small>(Bio-Blumenkohl)</small> mit Kartoffelwürfeln  <b>3,90 / 5,90* €</b>
<b>Di</b> 28.11. <b>Klimatag</b> <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	<b>Bio-Vollkorn</b> spirellis 30, mit Tomaten-Mozzarella- Sauce 30,48,36,59 und Basilikum, dazu Möhren-Orangensalat  <b>3,90 / 5,90* €</b>	Schweinenackensteak 13 auf tomatisierten Zucchini-Spekkartoffeln <small>2,3,5,13,39</small>  <b>4,80 / 6,80* €</b>	Bulgur 30 mit Zitrone, Wurzelgemüse <small>(Möhre, Sellerie 38, Porree),</small> Ras el hanout und Tomaten-Paprikasauce 30,48 dazu Möhren-Orangensalat  <b>3,90 / 5,90* €</b>
<b>Mi</b> 29.11.	Ragout aus der Putenkeule <small>43,20,21,30,36,48</small> mit Basilikum, Leipziger Allerlei <small>(Spargel, Erbsen, Karotten)</small> <small>20,21,30,36,48,</small> und Kräuterkartoffeln  <b>3,90 / 5,90* €</b>	Auberginen-Reisauflauf mit Rinderhackfleisch 14,59,36, Mozzarella, Tomate und Gouda 36  <b>3,90 / 5,90* €</b>	Rote Bete Puffer 30, mit Leipziger Allerlei <small>(Spargel, Erbsen, Karotten)</small> <small>20,21,30,36,48,</small> und Kräuterkartoffeln  <b>3,90 / 5,90* €</b>
<b>Do</b> 30.11.	Seelachscubes 33 mit <b>Bio-Spinat</b> in Bechamelsauce 20,21,30,36,48, mit griechischen Nudeln 30,32 und Oregano, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36  <b>3,90 / 5,90* €</b>	<b>BRATENTAG</b> Geflügelrollbraten mit Schwarzwurzeln <small>20,21,30,36,48</small> und Salzkartoffeln  <b>4,90 / 6,90* €</b>	Griechische Nudelpfanne mit Sellerie, Möhre, Lauch in Bechamelsauce <small>30,32,20,21,36,38,48</small> mit <b>Bio-Erbsen</b> , Karotten, Tomate und Oregano, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36  <b>3,90 / 5,90* €</b>
<b>Fr</b> 01.12.	Valess Schnitzel <small>30,32,36,48</small> mit Kräutersauce 20,21,30,36,48, <b>Bio-Blumenkohl</b> und Kartoffelstampf 20,36  <b>3,90 / 5,90* €</b>	Nudeln in Schafskäsecreme <small>36,59</small> mit Thymian, Oliven 3 und Dörrtomate 2,32,36,59  <b>3,90 / 5,90* €</b>	Vegetarische Frikadelle 30,32, <small>(Möhre, Pastinake, Erbse,</small> <small>Romanesco, Mais)</small> mit Kräutersauce 20,21,30,36,48, <b>Bio-Blumenkohl</b> und Kartoffelstampf 20,36  <b>3,90 / 5,90* €</b>

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

#### Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß;	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 30 enthält Weizen;
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer	Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;	Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;	Nr. 59 enthält Knoblauch		
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.