



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 41 vom 09.10.2023 – 13.10.2023

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 09.10. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Gemüsesuppe (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit vegetarischen Bio-Gemüsemaultaschen 30,32 und Petersilie 3,90 / 5,90* €	Gebratene Putenbrust mit Salbeisauce 20,21,30,36,48 und Ricotta Raviolini 30,32,35,36,40,2,42 8,55 / 10,55* €	Kartoffel-Lauchsuppe 20,36,38 mit Roggenbrötchen 30,48 3,90 / 5,90* €
Di 10.10.	Hoki-Kräuterfilet 30,33,36,39,21,20,48 mit Gemüsesugo 30,48,59, und kleinen Salzkartoffeln 3,90 / 5,90* €	Tomaten-Chilitopf vom Schwein 13,30,35,9,2,3,59 mit Duftreis 3,90 / 5,90* €	Raviolini 30 mit Aubergine, Zucchini und Kräuter-Tomatensugo 30,48,59 3,90 / 5,90* €
Mi 11.10.	Vegetarische Hackbällchen 30,49,32,35 in Currysauce mit Ananas, Ingwer, Weißkohl, Karotten, Paprika, Zucchini und Reis, dazu Krautsalat 3,15 3,90 / 5,90* €	Maccheroni 30 mit Brokkoli und Schinken- Sahnesauce 2,3,13,42,20,21,30,36,48,32 3,90 / 5,90* €	Veganes Curry mit Ananas, Ingwer, Weißkohl, Karotten, Paprika, Zucchini und Reis, dazu Krautsalat 3,15 3,90 / 5,90* €
Do 12.10. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Kartoffel-Sellerieauflauf 38,20,21,30,36,48 mit Bio-Porree und Oregano, dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit italienischem Dressing 38 3,90 / 5,90* €	BRATENTAG Putenbrustbraten mit Paprikasauce 43,20,21,30,36,48, Bio-Blumenkohl und Schupfnudeln 30,32,38,36 7,55 / 9,55* €	Chili Sin Carne 30,35,38,48,59 mit Bio-Mais Paprika, Zucchini und Baguettebrötchen 30, dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit italienischem Dressing 38 3,90 / 5,90* €
Fr 13.10.	Geflügelgyros 43 mit Vollkorndjuvecreis 59 (Paprika, Karotte, Erbsen, Mais 35) und Zaziki 9,17,20,32,39,59,E200,E210 3,90 / 5,90* €	Paniertes Seelachsfilet 30,33 mit Schnittlauch- Zitronendipp 36 und Kartoffel-Gurkensalat 39 10,45 / 12,45* €	Vegetarisches Gyros 19,30,35,36,38,39,40 mit Vollkorndjuvecreis 59 (Paprika, Karotte, Erbsen, Mais 35) und Zaziki 9,17,20,32,39,59,E200,E210 3,90 / 5,90* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
 Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachsen
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chaschewnüsse;	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 59 enthält Knoblauch
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;		
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;				
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.