



Speiseplan


der Mitarbeitergastronomie Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 40 vom 02.10.2023 – 06.10.2023

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 02.10.		BRÜCKENTAG	
Di 03.10.		FEIERTAG	
Mi 04.10.	Bio-Vollkorn rigatone ³⁰ mit Thunfischbolognese ^{33,38,30,48,59} mit Sellerie ³⁸ , Möhre, Lauch und italienischen Kräutern, dazu Blattsalat mit American Dressing ^{32,39} 3,90 / 5,90* €	Kürbis-Spinatlasagne ^{30,32} mit Bio-Blattspinat , gerösteten Kürbiskernen und Fetacreme ^{36,20,21,30,36,48}	Bio-Vollkorn rigatone ³⁰ mit veganer Bolognese ^{30,48,59} mit Sellerie ³⁸ , Möhre, Lauch und italienischen Kräutern, dazu Blattsalat mit American Dressing ^{32,39} 3,90 / 5,90* €
Do 05.10.	Gemüseknusperschnitzel (Blumenkohl, Erbsen, Karotten, Broccoli) ^{30,5} mit Bohnen-Tomaten- gemüse (Bio-Bohnen) ^{30,48,59} , und kleinen Kartoffeln 3,90 / 5,90* €	Bratentag Senfrostbraten ^{13,39} mit Thymianjus, tomatisiertem Bohngemüse (Bio-Bohnen) und Pommery-Senfpüree ^{39,7,36}	Gnocchi ^{30,32,36,38,48,49,50,20,21} mit Tomaten, Bio-Auberginen und Kräutern der Provence 3,90 / 5,90* €
Fr 06.10.	Hähnchenschnitzel in Cornflakespanade ^{30,43,49} mit cremiger Gemüsepolenta ³⁶ (Möhre, Sellerie ³⁸ , Porree) dazu Gurken-Tomatensalat 3,90 / 5,90* €	Steckrübengratin mit Shrimps ³¹ , Apfel und Thymian- Walnusskruste ^{52,20,21,30,36,48}	Erbsenpüree mit Kartoffelwürfeln und Bio-Mais in Gemüsesauce (Möhre, Sellerie ³⁸ , Porree) ^{20,21,30,36,48,38} dazu Gurken-Tomatensalat 3,90 / 5,90* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.

 Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|---|--|--|--------------------------------|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachst ; |
| Nr. 7 geschwefelt; | Nr. 8 geschwärzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß | Nr. 12 enthält Alkohol; |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil; | Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzehr abführend | Nr. 17enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver; |
| Nr. 19 enthält Eiklar; | Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke; | Nr. 24 koffeinhaltig; |
| Nr. 25 chininhaltig; | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; | Nr. 29 gentechnisch verändert; | |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere; | Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 35 enthält Soja |
| Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; | Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sesam; | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid; |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; | Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichtiere; | Nr. 46 taurinhaltig; | |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; | Nr.53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse; | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | | Nr. 59 enthält Knoblauch |
| E200 Sorbinsäure | E210 Benzoesäure | | | | |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.