



# Speiseplan

## der Mitarbeitergastronomie

### Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 39 vom 25.09.2023 – 29.09.2023

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Mo</b> 25.09. <b>Klimatag</b> <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Minestrone mit Sellerie <sup>38</sup> , Karotten, Lauch, grünen <b>Bio-Bohnen</b> , Zucchini und <b>Bio-Vollkornnudeln</b> <sup>30</sup> <b>3,90 / 5,90* €</b>	2 Paar Weißwürste <sup>38,39</sup> mit süßem Senf <sup>39</sup> und Laugenbrezel <small>30,32,35,36,40,49</small> <b>7,95 / 9,95* €</b>	Tomatensuppe mit Thymian, Rosmarin und <b>Vollkornreis</b> <b>3,90 / 5,90* €</b>
<b>Di</b> 26.09.	Gebackenes Natur Valess- Schnitzel <sup>30,32,36,50</sup> mit <b>Bio-Kohlrabi</b> in Kräuter-Bechamelsauce <small>20,21,30,36,48</small> und Salzkartoffeln <b>3,90 / 5,90* €</b>	Käsespatzen <sup>30,32,35,36,21</sup> mit Schwenkzwiebeln, dazu Kopfsalat mit Joghurtdressing <sup>20,32,36</sup> <b>2,75 / 4,75* €</b>	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte <small>30,49</small> mit <b>Bio-Kohlrabi</b> in Kräuter-Bechamelsauce <small>20,21,30,36,48</small> und Salzkartoffeln <b>3,90 / 5,90* €</b>
<b>Mi</b> 27.09.	Lachsragout <sup>33</sup> in Spinat-Tomatensauce <sup>30,48</sup> mit Kurkumareis, dazu Möhren-Orangensalat <b>3,90 / 5,90* €</b>	Schweinshaxen <sup>30,38,39</sup> mit Weißkraut und Knödel <small>30,32,36,38,48,49,50</small> <b>5,30 / 7,30* €</b>	Knuspermedaillon mit Spinat, Lauch und <b>Dinkel</b> in Maispanade <sup>30,32,36,39</sup> mit Spinat-Tomatensauce <sup>30,48</sup> und Kurkumareis, dazu Möhren-Orangensalat <b>3,90 / 5,90* €</b>
<b>Do</b> 28.09. <b>Klimatag</b> <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Fusilli <sup>30</sup> mit Rinder-Hackfleischsauce <small>14,30,35,38,48</small> (2/3 Rindfleisch, 1/3 Soja) dazu Blattsalat mit Joghurtdressing <sup>20,32,36</sup> <b>3,90 / 5,90* €</b>	Schupfnudelpfanne <sup>30,32,38</sup> mit Sauerkraut, Speck <sup>2,3,39</sup> und Petersilie <b>5,10 / 7,10* €</b>	Fusilli <sup>30</sup> mit Soja-Karotten- Knollenselleriesauce <sup>30,35,38,48</sup> dazu Blattsalat mit Joghurtdressing <sup>20,32,36</sup> <b>3,90 / 5,90* €</b>
<b>Fr</b> 29.09.	Sesamkarottensticks (Karotten, Zwiebel, Äpfel, Anis) <small>30,38,40</small> mit Paprikasauce <sup>20,21,30,36,48</sup> und Kartoffelstampf <sup>36</sup> <b>3,90 / 5,90* €</b>	Gebratener Geflügel- Leberkäse <sup>1,2,3,23,32</sup> mit warmem bayrischem Kartoffelsalat <sup>15,38,39,3,41</sup> <b>4,60 / 6,60* €</b>	Curryreis mit roter und gelber Paprika, <b>Bio-Erbsen</b> , Tomaten und <b>Bio-Mais</b> <b>3,90 / 5,90* €</b>

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.  
 Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

#### Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst .
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr.53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse;	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 59 enthält Knoblauch
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;		
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;				
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				
OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe					

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.