



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 38 vom 18.09.2023 – 22.09.2023

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 18.09. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Gebundene Gemüsesuppe <small>(Möhre, Sellerie 38, Porree) 30,48</small> mit Paprika, Bio-Brechbohnen , Reis und Majoran 3,90 / 5,90* €	Köhlerfilet 30,33 mit Käse- Zitronensauce 20,21,30,36,48,18, geschmortem Spitzkohl und griechischen Nudeln <small>30,32,36</small> 5,75 / 7,75* €	Paprikaeintopf mit Bio-Brechbohnen , Kartoffeln und Sojastreifen 30,32,36,50 3,90 / 5,90* €
Di 19.09.	Vegetarisches Gulasch <small>30,32,36,50</small> mit Zitrone, Paprika, Orange, Majoran und Bio-Vollkornfusilli 30, 3,90 / 5,90* €	Wurstsalat mit Lyoner, Paprika, Gurken und Zwiebeln <small>1,2</small> dazu Vollkornbrot <small>30,40,48,49,50</small> 3,95 / 5,95* €	Semmelknödel <small>30,32,36,38,51,52,56</small> mit tomatisiertem Zucchini- Paprikagulasch, 30,48,59 3,90 / 5,90* €
Mi 20.09. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Weizenkorn- Gemüsepfanne <small>20,21,30,36,48</small> mit Dreierlei Karotte, Brokkoli und Petersilie, dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurtdressing 20,32,36 3,90 / 5,90* €	Griechische Reismudelpfanne <small>20,21,30,36,48</small> mit Zucchini, Oliven 3, Paprika, Feta 36, Thymian und Rosmarin 3,90 / 5,90* €	Spätzleauflauf <small>30,32,20,21,36,48</small> mit Bio-Blumenkohl , Tomaten, Mandeln 37 und Schnittlauch, dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurtdressing 20,32,36 3,90 / 5,90* €
Do 21.09.	Bratwurst <small>5,13,39</small> in Currysauce 3,15 mit mediterranen Kartoffelwürfeln dazu Gurken-Dillsalat 39 3,90 / 5,90* €	SALAT Kichererbsensalat 3,41, mit Couscous 30, roten Zwiebeln, Melone und Honig 3,90 / 5,90* €	Vegetarische Bratwurst <small>19,30,35,39</small> in Currysauce 3,15 mit mediterranen Kartoffelwürfeln dazu Gurken-Dillsalat 39 3,90 / 5,90* €
Fr 22.09.	Köhlerfilet in Knusperpanade 30,33 mit Zitronen-Joghurtdip 20 und Pellkartoffelsalat 32,39 3,90 / 5,90* €	Geflügelhackbraten 30,32,38,39 mit Tomaten-Basilikumsauce <small>30,33</small> , Bohnen-Maisgemüse (Bio-Bohnen , Bio-Mais) und Kartoffelstampf 36 4,45 / 6,45* €	Ratatouille <small>(Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomate) 30,33,59</small> mit gefüllter Polenta- Spinattasche 30,36 3,90 / 5,90* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
 Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|---|---|--|---|---|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachsen; |
| Nr. 7 geschwefelt; | Nr. 9 geschwärtzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß | Nr. 12 enthält Alkohol; |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil; | Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzehr abführend | Nr. 17 enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver; |
| Nr. 19 enthält Eiklar; | Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke; | Nr. 24 koffeinhaltig; |
| Nr. 25 chininhaltig; | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; | Nr. 29 gentechnisch verändert; | Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere; | Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 35 enthält Soja |
| Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; | Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sesam; | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid; |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; | Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichtiere; | Nr. 46 taurinhaltig; | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewüsse; | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | E200 Sorbinsäure | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | Nr. 59 enthält Knoblauch | |

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.