



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 38 vom 18.09.2023 – 22.09.2023

<h1>Live-Cooking</h1> <p>Mo - Do: 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr Fr: 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr</p>	
Mo 18.09.	Vegane Wokpfanne mit regionalem Gemüse ^{30,35,38,59} pikant gebratenem Bio-Räuchertofu ³⁵ , Bio-Koriander und FAIRTRADE-Reis mit FAIRER fermentierter Chilisauce ⁵⁹ zum „selber anfeuern“ 13,50* €
Di 19.09.	Rosa gegartes Bio-Tri Tip ¹⁴ mit Schaum vom geräucherten Salish-Alderwood Meersalz ^{20,21,36} und Sauté von Bio-Brechbohnen ^{20,36,59} und FAIRTRADE -Quinoa 15,00* €
Mi 20.09.	Mousse vom Bio-Ziegenfrischkäse ^{13,20,21,36} mit Krokant von der Bio-Walnuss ⁵² , Bio-Feigensenf ³⁹ und Feldsalat in Vinaigrette vom FAIRTRADE-Honig ^{7,39,41} 10,50* €
Do 21.09.	Bio-Casarecce ^{30,32,35} mit kleinen Bio-Garnelen ^{31,59} , hausgemachtem Basilikumpesto ^{2,20,32,36,42,59} , gerösteten FAIRTRADE-Cashews ⁵³ , Kirschtomaten und geriebenem Käse ^{20,36} 20,00* €
Fr 22.09.	Tiramisu von Zwetschgen und Bio-Löffelbiskuit ^{20,21,30,32,35,36} mit Eis von FAIRTRADE-Earl Grey ^{20,21,32,35,36} 8,50* €



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß;	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17 enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen		Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste		Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;		Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;		Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;		Nr. 59 enthält Knoblauch
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.