



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 25 vom 19.06.2023 – 23.06.2023

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 19.06. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Erbseintopf 38 mit Möhre, Sellerie 38, Porree, Kartoffeln, Buchweizen 30,48,49,50 und Petersilie 3,24 / 5,24* €	Matjesfilet 2,33,32,39,36 mit Hausfrauensauce 9,32,39,1,30,33,35,38 und kleinen Kartoffeln 4,90 / 6,90* €	Süßkartoffelsuppe 38 mit Kokosmilch, Bio-Blattspinat und Vollkorn toast 30,48 3,24 / 5,24* €
Di 20.06.	Thunfisch-Reispfanne 33 mit Zucchini, Paprika und Basilikum in mediterraner Tomatensauce 30,48,59 dazu Krautsalat 3,15 3,24 / 5,24* €	Rinder-Cevapcici 14 mit Djuvecris und Zaziki 9,17,20,32,39, dazu Krautsalat 3,9 3,80 / 5,80* €	Kichererbsen-Brokkoli- Ragout mit Bio-Brokkoli 20,21,30,36,48 und hausgemachtem Kartoffelpüree 20,36, dazu Krautsalat 3,15 3,24 / 5,24* €
Mi 21.06.	„Fisch vom Felde“ Veganer Backfisch 30 Schwarzwurzeln, Jackfrucht, Blumenkohl, Borlottibohnen mit Zitronensauce 20,21,30,35,36,48 mit Erbsen-Möhrengemüse (Bio-Erbsen, Bio-Karotten) und provenzalischem Reis 3,24 / 5,24* €	Cannelloni Ricotta-Spinat 30,32,36,20,21,48 mit Dörrtomaten-Pestosauce 2,32,36 und Mozzarella 36 4,45 / 6,45* €	Vegetarisches Geschnetzeltes 32 in Zitronensauce 20,21,30,36,48 mit Erbsen-Möhrengemüse (Bio-Erbsen, Bio-Karotten) und provenzalischem Reis 3,24 / 5,24* €
Do 22.06. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Italienische Gemüsepfanne 30,33,59 (Zucchini, Aubergine, Paprika) mit Rosmarinkartoffeln und Schnittlauchquark 20,36 3,24 / 5,24* €	SCHNITZELTAG Schweineschnitzel 13 in Pfefferrahmsauce 20,21,30,36,48 mit Paprikareis 3,40 / 5,40* €	Blumenkohlcurry mit Bio-Blumenkohl 38, roten Linsen und Sesamreis 40 3,24 / 5,24* €
Fr 23.06.	Türkische Pizza mit Rinderhack 14,30, dazu gemischter Salat und Joghurtdressing 20,32,36 3,24 / 5,24* €	Rindertafelspitz 14 mit Bouillonkartoffeln 38 und Meerrettichdip 3,7,36,41,1,30,33,35,38 6,65 / 8,65* €	Türkische Pizza (vegan) 30,35, dazu gemischter Salat und Joghurtdressing 20,32,36 3,24 / 5,24* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
 Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|---|--|--|---|---|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachst; |
| Nr. 7 geschwefelt; | Nr. 8 geschwärzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß; | Nr. 12 enthält Alkohol; |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil; | Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzehr abführend | Nr. 17 enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver; |
| Nr. 19 enthält Eiklar; | Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke; | Nr. 24 koffeinhaltig; |
| Nr. 25 chininhaltig; | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; | Nr. 29 gentechnisch verändert; | Nr. 30 enthält Sesam; |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere; | Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 35 enthält Soja |
| Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; | Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sesam; | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid; |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; | Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichtiere; | Nr. 46 taurinhaltig; | Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer | Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse; | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; | Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | Nr. 59 enthält Knoblauch | | |
| E200 Sorbinsäure | E210 Benzoesäure | | | | |

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.