



# Speiseplan

## der Mitarbeitergastronomie


### Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 23 vom 05.06.2023 – 09.06.2023

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Mo</b> 05.06. <b>Klimatag</b> <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Gemüsesuppe <small>(Möhre, Sellerie 38, Porree)</small> mit vegetarischen <b>Bio-Gemüsemautaschen</b> 30,32 und Petersilie <b>3,24 / 5,24* €</b>	Kap-Seehechtfilet 33 auf Orangen-Fenchelgemüse mit Olivenpolenta 36 <b>9,10 / 11,10* €</b>	Kartoffel-Lauchsuppe 20,36,38 mit <b>Roggenbrötchen</b> 30,48 <b>3,24 / 5,24* €</b>
<b>Di</b> 06.06.	Geflügelgyros 43 mit <b>Vollkorndjuvecreis</b> 59 <small>(Paprika, Karotte, Erbsen, Mais 35)</small> und Zaziki 9,17,20,32,39,59,E200,E210 <b>3,24 / 5,24* €</b>	Chicken Teriyaki 43,30,35 auf Wakame-Glasnudelsalat 1,30,35,40,2,3 mit Pak Choi und Chili <b>7,40 / 9,40* €</b>	Vegetarisches Gyros 19,30,35,36,38,39,40 mit <b>Vollkorndjuvecreis</b> 59 <small>(Paprika, Karotte, Erbsen, Mais 35)</small> und Zaziki 9,17,20,32,39,59,E200,E210 <b>3,24 / 5,24* €</b>
<b>Mi</b> 07.06.	Vegetarische Hackbällchen 30,49,32,35 in Currysauce mit Ananas, Ingwer, Weißkohl, Karotten, Paprika, Zucchini und Reis, dazu Krautsalat 3,15 <b>3,24 / 5,24* €</b>	Gegrilltes Schweinenackensteak 13 mit Currykartoffeln und buntem Salat mit Balsamicodressing 1,2,7,41 u. Sulphite <b>4,50 / 6,50* €</b>	Veganes Curry mit Ananas, Ingwer, Weißkohl, Karotten, Paprika, Zucchini und Reis, dazu Krautsalat 3,15 <b>3,24 / 5,24* €</b>
<b>Do</b> 08.06.	<b>FEIERTAG</b>		
<b>Fr</b> 09.06.	<b>BRÜCKENTAG</b>		

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.  
 Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.

 Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- |   |   |  |   |                                |  |
|---|---|--|---|--------------------------------|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff;                      | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;            | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;            | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;           | Nr. 5 enthält Phosphat;        | Nr. 6 gewachst ;                             |
| Nr. 7 geschwefelt;                            | Nr. 8 geschwärzt;                             | Nr. 9 enthält Süßungsmittel;                   | Nr. 10 Phenylalaninquelle;                    | Nr. 11 Milcheiweiß             | Nr. 12 enthält Alkohol;                      |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil;                | Nr. 14 enthält Rinderanteil;                  | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;              | Nr. 16 Verzehr abführend                      | Nr. 17enthält Milchpulver      | Nr. 18 enthält Molkenpulver;                 |
| Nr. 19 enthält Eiklar;                        | Nr. 20 enthält Verwendung Milch;              | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;               | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;                | Nr. 23 enthält Stärke;         | Nr. 24 koffeinhaltig;                        |
| Nr. 25 chininhaltig;                          | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;                | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;                     | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;                 | Nr. 29 gentechnisch verändert; |  |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere;                    | Nr. 32 enthält Eier;                           | Nr. 33 enthält Fisch                          | Nr. 34 enthält Erdnüsse        | Nr. 35 enthält Soja                          |
| Nr. 36 enthält Milch;                         | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;        | Nr. 38 enthält Sellerie;                       | Nr. 39 enthält Senf;                          | Nr. 40 enthält Sesam;          | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,               |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;              | Nr. 43 enthält Geflügel;                      | Nr. 44 enthält Lupine;                         | Nr. 45 enthält Weichtiere;                    | Nr. 46 taurinhaltig;           |  |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse;    | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste |                                | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;     | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;       | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;      | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;     |                                | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;     |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien       | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; |   |                                | Nr. 59 enthält Knoblauch                     |
| E200 Sorbinsäure                              | E210 Benzoesäure                              |  |   |                                |  |

**Wir weisen darauf hin,** dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.