



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 21 vom 22.05.2023 – 26.05.2023

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 22.05. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Minestrone mit Sellerie ³⁸ , Karotten, Lauch, grünen Bio-Bohnen , Zucchini und Bio-Vollkornnudeln ³⁰ 3,24 / 5,24* €	Paniertes Schollenfilet ³³ mit Porreegemüse in Schnittlauch-Zitronencreme <small>20,21,30,36,48</small> und kleinen Kartoffeln 5,20 / 7,20* €	Tomatensuppe mit Thymian, Rosmarin und Vollkornreis 3,24 / 5,24* €
Di 23.05.	Sesamkarottensticks <small>(Karotten, Zwiebel, Apfel, Anis)</small> <small>30,38,40</small> mit Paprikasauce <small>20,21,30,36,48</small> und Kartoffelstampf ³⁶ 3,24 / 5,24* €	Schaschlikspieß vom Schwein <small>13,3,15,38,39</small> mit Paprika, Zwiebeln, Speck und Duftreis 5,40 / 7,40* €	Curryreis mit roter und gelber Paprika, Bio-Erbesen , Tomaten und Bio-Mais 3,24 / 5,24* €
Mi 24.05.	Gebackenes Natur Valess- Schnitzel <small>30,32,36,50</small> mit Bio-Kohlrabi in Kräuter-Bechamelsauce <small>20,21,30,36,48</small> und Salzkartoffeln 3,24 / 5,24* €	Fusilli ³⁰ in Bärlauchsauce <small>36,20,21,30,48</small> mit Tomate und gebratenen Streifen vom Schweinelachs ¹³ 3,45 / 5,45* €	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte <small>30,49</small> mit Bio-Kohlrabi in Kräuter-Bechamelsauce <small>20,21,30,36,48</small> und Salzkartoffeln 3,24 / 5,24* €
Do 25.05.	Lachsragout ³³ in Spinat-Tomatensauce <small>30,48</small> mit Kurkumareis, dazu Möhren-Orangensalat 3,24 / 5,24* €	SCHNITZELTAG Jägerschnitzel vom Schwein <small>13,20,30,32,36,48</small> mit frischen Champignons in Rahmsauce <small>20,21,30,36,48,35</small> mit Rosmarinpolenta ³⁶ 5,25 / 7,25* €	Knuspermedaillon mit Spinat, Lauch und Dinkel in Maispanade <small>30,32,36,39</small> mit Spinat-Tomatensauce <small>30,48</small> und Kurkumareis, dazu Möhren-Orangensalat 3,24 / 5,24* €
Fr 26.05. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Fusilli ³⁰ mit Rinder-Hackfleischsauce <small>14,30,35,38,48</small> <small>(2/3 Rindfleisch, 1/3 Soja)</small> dazu Blattsalat mit Joghurtdressing <small>20,32,36</small> 3,24 / 5,24* €	Gebackener Hähnchenschenkel ⁴³ mit Tandoori <small>39,30,35</small> , BBQ-Dip <small>38,39</small> , Coleslaw <small>32,36</small> und Wedges 4,35 / 6,35* €	Fusilli ³⁰ mit Soja-Karotten- Knollenselleriesauce <small>30,35,38,48</small> dazu Blattsalat mit Joghurtdressing <small>20,32,36</small> 3,24 / 5,24* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
 Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|---|---|--|---|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachsen; |
| Nr. 7 geschwefelt; | Nr. 8 geschwärzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß | Nr. 12 enthält Alkohol; |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil; | Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzehr abführend | Nr. 17 enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver; |
| Nr. 19 enthält Eiklar; | Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke; | Nr. 24 koffeinhaltig; |
| Nr. 25 chininhaltig; | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; | Nr. 29 gentechnisch verändert; | Nr. 35 enthält Soja |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere; | Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid, |
| Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; | Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sesam; | Nr. 46 taurinhaltig; |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; | Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichtiere; | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse; | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; | Nr. 59 enthält Knoblauch |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | | |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | Nr. 59 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | | | | |
- E200 Sorbinsäure
 E210 Benzoesäure
 OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.