



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 16 vom 17.04.2023 – 21.04.2023

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 17.04. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Nudelsuppe 30,32,38 mit Gemüsejulienne (Möhre, Sellerie 38, Porree), Ei und Petersilie und Vollkorn toast 30,48 3,24 / 5,24* €	Gratiniertes Putensteak 43 mit Tomate und Mozzarella 36,20,21,30,48, Thymianjus 30,35, Bio-Blumenkohl und Drillingen in der Schale 7,55 / 9,55* €	Bunter Linseneintopf (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit Zucchini, Frühlingslauch und Vollkorn toast 30,48 3,24 / 5,24* €
Di 18.04. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Cous Cous-Pfanne 30, mit Mandel 37, Granatapfel, Bio-Erbsen , Karotte und Minz-Joghurtsauce 20 3,24 / 5,24* €	Schweinefiletgulasch 13 mit grünem Pfeffer, Rahmwirsing 20,21,30,36,48 und Kräuterschupfnudeln 30,32,38 4,75 / 6,75* €	Falafeln 30,32,35,36,38,39 mit Karottensauce (Bio-Karotten) 20,21,30,36,48 und Kichererbsen-Gemüestampf (Möhre, Sellerie 38, Porree) 3,24 / 5,24* €
Mi 19.04.	Bio-Vollkorn rigatone 30 mit Thunfischbolognese 33,38,30,48,59 mit Sellerie 38, Möhre, Lauch und italienischen Kräutern, dazu Blattsalat mit American Dressing 32,39 3,24 / 5,24* €	Boeuf Stroganoff von der Geflügelbrust 43,39,36 mit Zwiebeln, sauren Gurken 15, Champignons, roter Bete 15 und Butterspätzle 30,32 5,45 / 7,45* €	Bio-Vollkorn rigatone 30 mit veganer Bolognese 30,48,59 mit Sellerie 38, Möhre, Lauch und italienischen Kräutern, dazu Blattsalat mit American Dressing 32,39 3,24 / 5,24* €
Do 20.04.	Gemüseknusperschnitzel (Blumenkohl, Erbsen, Karotten, Broccoli) 30,5 mit Bohnen-Tomatengemüse (Bio-Bohnen)30,48,59, und kleinen Kartoffeln 3,24 / 5,24* €	SCHNITZELTAG Schweineschnitzel 13 mit Bacon 2,3,5,13,39 und BBQ 3,15,30,33,38,39,59 auf Bohnen-Tomatensauce (Bio-Bohnen) mit Kartoffelcubes 4,50 / 6,50* €	Gnocchi 30,32,36,38,48,49,50,20,21 mit Tomaten, Bio-Auberginen und Kräutern der Provence 3,24 / 5,24* €
Fr 21.04.	Hähnchenschnitzel in Cornflakespanade 30,43,49 mit cremiger Gemüsepolenta 36 (Möhre, Sellerie 38, Porree) dazu Gurken-Tomatensalat 3,24 / 5,24* €	Pastasotto 30,32,20,21,36,48,59 mit Bio-Erbsen , roter Paprika, Grana Padano 2,32,36,42 und gebratenem Garnelenspieß 31 4,50 / 6,50* €	Erbsenpüree mit Kartoffelwürfeln und Bio-Mais in Gemüsesauce (Möhre, Sellerie 38, Porree) 20,21,30,36,48,38 dazu Gurken-Tomatensalat 3,24 / 5,24* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
 Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|--|--|--|---|---|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachsen; |
| Nr. 7 geschwefelt; | Nr. 8 geschwärtzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß; | Nr. 12 enthält Alkohol; |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil; | Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzehr abführend; | Nr. 17 enthält Milchpulver; | Nr. 18 enthält Molkenpulver; |
| Nr. 19 enthält Eiklar; | Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke; | Nr. 24 koffeinhaltig; |
| Nr. 25 chininhaltig; | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; | Nr. 29 gentechnisch verändert; | Nr. 30 enthält Weizen; |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen; | Nr. 31 enthält Krebstiere; | Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch; | Nr. 34 enthält Erdnüsse; | Nr. 35 enthält Soja; |
| Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; | Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sesam; | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid; |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; | Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichtiere; | Nr. 46 taurinhaltig; | Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel; |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel; | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen; | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste; | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer; | Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewüsse; | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Pistazien; | Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien; | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandüsse; | Nr. 59 enthält Knoblauch; | E200 Sorbinsäure | |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.