



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 13 vom 27.03.2023 – 31.03.2023

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 27.03. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Erbseneintopf ³⁸ mit Möhre, Sellerie ³⁸ , Porree, Kartoffeln, Buchweizen ^{30,48,49,50} und Petersilie 3,24 / 5,24* €	Schweinefilet ¹³ in Pfefferrahmsauce ²¹ mit Kroketten ^{20,36} und Salat ^{20,32,36,39} 5,50 / 7,50* €	Süßkartoffelsuppe ³⁸ mit Kokosmilch, Bio-Blattspinat und Vollkorntoast ^{30,48} 3,24 / 5,24* €
Di 28.03. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Italienische Gemüsepfanne ^{30,33,59} (Zucchini, Aubergine, Paprika) mit Rosmarinkartoffeln und Schnittlauchquark ^{20,36} 3,24 / 5,24* €	Putenschaschlikspieß ^{38,39,43} in pikanter Sauce ^{15,38,39} und Butterreis 5,50 / 7,50* €	Blumenkohlcurry mit Bio-Blumenkohl ³⁸ , roten Linsen und Sesamreis ⁴⁰ 3,24 / 5,24* €
Mi 29.03.	Türkische Pizza mit Rinderhack ^{14,30} , dazu gemischter Salat und Joghurtdressing ^{20,32,36} 3,24 / 5,24* €	„Grillteller nach Art des Hauses“ ^{13,14,39} mit Pommes Frites, Zaziki ^{9,17,20,21,32,36,39} dazu Krautsalat ^{3,15} 6,50 / 8,50* €	Türkische Pizza (vegan) ^{30,35} , dazu gemischter Salat und Joghurtdressing ^{20,32,36} 3,24 / 5,24* €
Do 30.03.	Thunfisch-Reispfanne ³³ mit Zucchini, Paprika und Basilikum in mediterraner Tomatensauce ^{30,48,59} dazu Krautsalat ^{3,15} 3,24 / 5,24* €	Hähnchen Cordon Bleu ^{1,2,3,5,30,36,43} mit Gemüse der Saison und Drillingen 5,50 / 7,50* €	Kichererbsen-Brokkoli- Ragout mit Bio-Brokkoli ^{20,21,30,36,48} und hausgemachtem Kartoffelpüree ^{20,36} , dazu Krautsalat ^{3,15} 3,24 / 5,24* €
Fr 31.03.	„Fisch vom Felde“ Veganer Backfisch ³⁰ Schwarzwurzeln, Jackfrucht, Blumenkohl, Borlottibohnen mit Zitronensauce ^{20,21,30,36,48} mit Erbsen-Möhrengemüse (Bio-Erbesen , Bio-Karotten) und provenzalischem Reis 3,24 / 5,24* €	Paniertes Schweinekotelett ¹³ mit Schmorzwiebeln, Bratkartoffeln ¹³ und Kopfsalat in Zitronensahne ²¹ 5,50 / 7,50* €	Vegetarisches Geschnetzeltes ³² in Zitronensauce ^{20,21,30,36,48} mit Erbsen-Möhrengemüse (Bio-Erbesen , Bio-Karotten) und provenzalischem Reis 3,24 / 5,24* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
 Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsmittel;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachsen;
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17 enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 46 taurinhaltig;
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;	Nr. 59 enthält Knoblauch
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;		
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien					
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.