



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 12 vom 20.03.2023 – 24.03.2023

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 20.03. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Kichererbseneintopf <small>(Möhre, Sellerie 38, Porree)</small> mit Süßkartoffel und Schnittlauchjoghurt 20 3,24 / 5,24* €	Lachsfilet 33 in Sambalsauce <small>20,21,30,36,48</small> mit Wokgemüse und Mie Nudeln 30,32 10,45 / 12,45* €	Blumenkohl-Brokkolisuppe <small>38,20,36</small> <small>(Bio-Blumenkohl, Bio-Brokkoli)</small> mit Kartoffelwürfeln 3,24 / 5,24* €
Di 21.03.	Seelachscubes 33 mit Bio-Spinat in Bechamelsauce 20,21,30,36,48, mit griechischen Nudeln 30,32 und Oregano, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36 3,24 / 5,24* €	Bauernomelett mit Mettwurst <small>2,3,13,39,42</small> Gewürzgurke 15 Tomate, Zwiebel und Ei 32,36 3,65 / 5,65* €	Griechische Nudelpfanne mit Sellerie, Möhre, Lauch in Bechamelsauce 30,32,20,21,36,38,48 mit Bio-Erbesen , Karotten, Tomate und Oregano, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36 3,24 / 5,24* €
Mi 22.03.	Valess Schnitzel <small>30,32,36,48</small> mit Kräutersauce 20,21,30,36,48, Bio-Blumenkohl und Kartoffelstampf 20,36 3,24 / 5,24* €	Spießbraten 13,39 mit Senfsauce 39 Rosenkohl, Bacon 2,3,5,13,39 und Kartoffelgröstl 2,3,7,23 6,10 / 8,10* €	Vegetarische Frikadelle 30,32, <small>(Möhre, Pastinake, Erbse, Romanesco, Mais)</small> mit Kräutersauce 20,21,30,36,48, Bio-Blumenkohl und Kartoffelstampf 20,36 3,24 / 5,24* €
Do 23.03. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Bio-Vollkorn spirellis 30, mit Tomaten-Mozzarella- Sauce 30,48,36,59 und Basilikum, dazu Möhren-Orangensalat 3,24 / 5,24* €	EINTOPF Szegediner Gulascheintopf <small>14,59</small> 4,80 / 6,80* €	Bulgur 30 mit Zitrone, Wurzelgemüse <small>(Möhre, Sellerie 38, Porree),</small> Ras el hanout und Tomaten-Paprikasauce 30,48 dazu Möhren-Orangensalat 3,24 / 5,24* €
Fr 24.03.	Ragout aus der Putenkeule <small>43,20,21,30,36,48</small> mit Basilikum, Leipziger Allerlei <small>(Spargel, Erbsen, Karotten)</small> <small>20,21,30,36,48,</small> und Kräuterkartoffeln 3,24 / 5,24* €	Gebratener Leberkäse 2,3,5 mit Sauerkraut und Bratkartoffeln 36 3,55 / 5,55* €	Rote Bete Puffer 30, mit Leipziger Allerlei <small>(Spargel, Erbsen, Karotten)</small> <small>20,21,30,36,48,</small> und Kräuterkartoffeln 3,24 / 5,24* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
 Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst;
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 9 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß;	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckersüßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend;	Nr. 17 enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 46 taurinhaltig;
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;	Nr. 59 enthält Knoblauch
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;		
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 59 enthält Schalenfrüchte Pistazien				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.