



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 08 vom 20.02.2023 - 24.02.2023

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 20.02.		ROSENMTAG	
Di 21.02. Klimatag (gültig für Menü 1 und Vegetarisch)	Gebundene Gemüsesuppe (Möhre, Sellerie 38, Porree) 30,48 mit Paprika, Brechbohnen, Reis und Majoran 3,24 / 5,24* €	2 gebratene Garnelenspieße 31 auf Ratatouillegemüse mit Rosmarinpolenta 36 9,50 / 11,50* €	Paprikaeintopf mit Brechbohnen, Kartoffeln und Sojastreifen 35 3,24 / 5,24* €
Mi 22.02.	Bratwurst 5,13,39 in Currysauce 3,15 mit mediterranen Kartoffelwürfeln dazu Gurken-Dillsalat 39 3,24 / 5,24* €	Schweinelachssteak 13 mit BBQ-Jus 1,9,15,23,38,39,59, Zucchini-Paprikagemüse 36 und Salzkartoffeln 6,75 / 8,75* €	Vegetarische Bratwurst 19,30,35,39 in Currysauce 3,15 mit mediterranen Kartoffelwürfeln dazu Gurken-Dillsalat 39 3,24 / 5,24* €
Do 23.02.	Köhlerfilet in Knusperpanade 30,33 mit Zitronen-Joghurdip 20 und Pellkartoffelsalat 32,39 3,24 / 5,24* €	EINTOPF Bohneneintopf 38 mit Jagdwurst 13 3,25 / 5,25* €	Ratatouille (Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomate) 30,33,59 mit gefüllter Polenta-Spinattasche 30,36 3,24 / 5,24* €
Fr 24.02.	Vegetarisches Gulasch mit Zitrone, Paprika, Orange, Majoran und Vollkorn fusilli 30, dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurdressing 20,32,36 3,24 / 5,24* €	Pikante Reispfanne mit Ajvar, Rinderhackfleisch 14, Olive 3, Feta 36 und Joghurdip 59,36 5,00 / 7,00* €	Semmelknödel 30,32,36,38,51,52,56 mit tomatisiertem Zucchini-Paprikagulasch,30,48,59 dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurdressing 20,32,36 3,24 / 5,24* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst;
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß;	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17 enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 30 enthält Soja
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschüsse;	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;	Nr. 59 enthält Knoblauch
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure			

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.