



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 07 vom 13.02.2023 – 17.02.2023

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 13.02. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Erbseneintopf ³⁸ mit Möhre, Sellerie ³⁸ , Porree, Kartoffeln, Buchweizen ^{30,48,49,50} und Petersilie 3,24 / 5,24* €	Gebackenes Dorschfilet ^{30,33,39} mit Kartoffel-Eiersalat ^{1,2,9,15,32,39} in Schnittlauchcreme ^{36,39} 11,35 / 13,35* €	Süßkartoffelsuppe ³⁸ mit Kokosmilch, Blattspinat und Vollkorn toast ^{30,48} 3,24 / 5,24* €
Di 14.02.	Türkische Pizza mit Rinderhack ^{14,30} , dazu gemischter Salat und Joghurt dressing ^{20,32,36} 3,24 / 5,24* €	Grünkohl ^{3,30,38,39} mit Speck ^{2,3,5,13,39} und Kassler ^{2,3,5,13} 4,60 / 6,60* €	Türkische Pizza (vegan) ^{30,35} , dazu gemischter Salat und Joghurt dressing ^{20,32,36} 3,24 / 5,24* €
Mi 15.02.	Thunfisch-Reispfanne ³³ mit Zucchini, Paprika und Basilikum in mediterraner Tomatensauce ^{30,48,59} dazu Krautsalat ^{3,15} 3,24 / 5,24* €	Mediterranes Kalbsgulasch mit getrockneten Tomaten ^{30,36,37,48,49,50,51,52,53,54,55,56,57} , gelber Paprika, Oliven ^{3,59} und Thymianreis ³⁶ 10,40 / 12,40* €	Kichererbsen-Brokkoli-Ragout ^{20,21,30,36,48} mit hausgemachtem Kartoffelpüree ^{20,36} , dazu Krautsalat ^{3,15} 3,24 / 5,24* €
Do 16.02.	„Fisch vom Felde“ Veganer Backfisch ³⁰ Schwarzwurzeln, Jackfrucht, Blumenkohl, Borlottibohnen mit Zitronensauce ^{20,21,30,36,48} mit Erbsen-Möhrengemüse und provenzalischem Reis 3,24 / 5,24* €	EINTOPF Erbseneintopf ³⁸ mit Wiener Würstchen ^{2,3,5,42} 3,25 / 5,25* €	Vegetarisches Geschnetzeltes ³² mit Erbsen-Möhrengemüse in Zitronensauce ^{20,21,30,36,48} und provenzalischem Reis 3,24 / 5,24* €
Fr 17.02. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Italienische Gemüsepfanne ^{30,33,59} (Zucchini, Aubergine, Paprika) mit Rosmarinkartoffeln und Schnittlauchquark ^{20,36} 3,24 / 5,24* €	Bratwurstschnecke ³ mit Rahmwirsing ^{20,21,30,36,48} und gebratenen Rosmarindrillingen 4,35 / 6,35* €	Blumenkohlcurry ³⁸ mit roten Linsen und Sesamreis ⁴⁰ 3,24 / 5,24* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|---|--|--|--------------------------------|---|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachsen; |
| Nr. 7 geschwefelt; | Nr. 8 geschwärzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß; | Nr. 12 enthält Alkohol; |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil; | Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzehr abführend; | Nr. 17 enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver; |
| Nr. 19 enthält Eiklar; | Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke; | Nr. 24 koffeinhaltig; |
| Nr. 25 chininhaltig; | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; | Nr. 29 gentechnisch verändert; | Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere; | Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch; | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 35 enthält Soja |
| Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; | Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sesam; | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid; |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; | Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichtiere; | Nr. 46 taurinhaltig; | |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse; | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | | Nr. 59 enthält Knoblauch |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.