



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 06 vom 06.02.2023 - 10.02.2023

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 06.02. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Kichererbseneintopf (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit Süßkartoffel und Schnittlauchjoghurt 20 3,24 / 5,24* €	Bauernomelett mit Mettwurst 2,3,13,39,42 Gewürzgurke 15 Tomate, Zwiebel und Ei 32,36 3,65 / 5,65* €	Blumenkohl-Brokkolisuppe 38 mit Kartoffelwürfeln 3,24 / 5,24* €
Di 07.02.	Valess Schnitzel 30,32,36,48 mit Kräutersauce 20,21,30,36,48, Blumenkohl und Kartoffelstampf 20,36 3,24 / 5,24* €	Spießbraten 13,39 mit Senfsauce 39 Rosenkohl, Bacon 2,3,5,13,39 und Kartoffelgröstl 2,3,7,23 6,10 / 8,10* €	Vegetarische Frikadelle 30,32, (Möhre, Pastinake, Erbse, Romanesco, Mais) mit Kräutersauce 20,21,30,36,48, Blumenkohl und Kartoffelstampf 20,36 3,24 / 5,24* €
Mi 08.02. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Vollkorn spirellis 30,32 mit Tomaten-Mozzarella-Sauce 30,48,36,59 und Basilikum, dazu Möhren-Orangensalat 3,24 / 5,24* €	Gebratener Leberkäse 2,3,5 mit Sauerkraut und Bratkartoffeln 36 3,55 / 5,55* €	Bulgur 30 mit Zitrone, Wurzelgemüse (Möhre, Sellerie 38, Porree), Ras el hanout und Tomaten-Paprikasauce 30,48 dazu Möhren-Orangensalat 3,24 / 5,24* €
Do 09.02.	Ragout aus der Putenkeule 43,20,21,30,36,48 mit Basilikum, Leipziger Allerlei (Spargel, Erbsen, Karotten) 20,21,30,36,48, und Kräuterkartoffeln 3,24 / 5,24* €	EINTOPF Szevediner Gulascheintopf 14,59 4,80 / 6,80* €	Rote Bete Puffer 30, mit Leipziger Allerlei (Spargel, Erbsen, Karotten) 20,21,30,36,48, und Kräuterkartoffeln 3,24 / 5,24* €
Fr 10.02.	Seelachscubes 33 mit Spinat in Bechamelsauce 20,21,30,36,38,48, griechischen Nudeln 30,32 und Oregano, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36 3,24 / 5,24* €	Lachsfilet 33 in Sambalsauce 20,21,30,36,48 mit Wokgemüse und Mie Nudeln 30,32 10,45 / 12,45* €	Griechische Nudelpfanne 30,32,20,21,36,48 mit Erbsen, Karotten, Tomate und Oregano, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36 3,24 / 5,24* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst ,
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß;	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17 enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen		Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste		Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafers
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;		Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;		Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;		Nr. 59 enthält Knoblauch

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von