



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 50 vom 12.12.2022 - 16.12.2022

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 12.12. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Gebundene Gemüsesuppe <small>(Möhre, Sellerie 38, Porree) 30,48</small> mit Paprika, Brechbohnen, Reis und Majoran 3,24 / 5,24* €	Wildgulasch in Schokoladen- Lebkuchenjus <small>enthält Gluten</small> mit Birnenrotkohl und Kartoffelknödeln <small>30,36,38,4849,50</small> 8,80 / 10,80* €	Paprikaeintopf mit Brechbohnen, Kartoffeln und Sojastreifen <small>35</small> 3,24 / 5,24* €
Di 13.12.	Köhlerfilet in Knusperpanade <small>30,33</small> mit Zitronen-Joghurtdip <small>20</small> und Pellkartoffelsalat <small>32,39</small> 3,24 / 5,24* €	Hähnchenbrust <small>43</small> in Honigmarinade mit Rahmsauce <small>36,39,59,9,</small> geschmorten Pastinaken und Kartoffelgratin <small>36,59</small> 5,70 / 7,70* €	Ratatouille (Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomate) <small>30,33,59</small> mit gefüllter Polenta- Spinattasche <small>30,36</small> 3,24 / 5,24* €
Mi 14.12.	Vegetarisches Gulasch mit Zitrone, Paprika, Orange, Majoran und Vollkorn fusilli <small>30,</small> dazu gemischter Salat <small>(Gurke, Karotte, Blattsalat)</small> mit Joghurtdressing <small>20,32,36</small> 3,24 / 5,24* €	Schweinebraten <small>13,39</small> mit Backpflaumen-Zimtsauce <small>2,</small> Speckbohnen <small>59</small> und Süßkartoffelstampf	Semmelknödel <small>30,32,36,38,51,52,56</small> mit tomatisiertem Zucchini- Paprikagulasch <small>,30,48,59</small> dazu gemischter Salat <small>(Gurke, Karotte, Blattsalat)</small> mit Joghurtdressing <small>20,32,36</small> 3,24 / 5,24* €
Do 15.12. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Weizenkorn-Gemüsepfanne <small>20,21,30,36,48</small> mit Dreierlei Karotte, Brokkoli und Petersilie 3,24 / 5,24* €	Geschmorte Entenkeule mit Orangensauce, Rosenkohl und Butter-Schupfnudeln <small>30,32,38,36</small> 7,20 / 9,20* €	Spätzleauflauf <small>30,32,20,21,36,48</small> mit Blumenkohl, Tomaten, Mandeln <small>37</small> und Schnittlauch 3,24 / 5,24* €
Fr 16.12.	Bratwurst <small>5,13,39</small> in Currysauce <small>3,15</small> mit mediterranen Kartoffelwürfeln dazu Gurken-Dillsalat <small>39</small> 3,24 / 5,24* €	Tranche vom Lachsfilet <small>33</small> mit Vanillekarotten und Currygnocchis <small>30,32,36,38,39,48,49,50,59</small> 9,50 / 11,50* €	Vegetarische Bratwurst <small>19,30,35,39</small> in Currysauce <small>3,15</small> mit mediterranen Kartoffelwürfeln dazu Gurken-Dillsalat <small>39</small> 3,24 / 5,24* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst;
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß;	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzeher abführend	Nr. 17 enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste		Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;		Nr. 59 enthält Knoblauch
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;			
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.