



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 49 vom 05.12.2022 – 09.12.2022

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 05.12. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Erbseneintopf ³⁸ mit Möhre, Sellerie ³⁸ , Porree, Kartoffeln, Buchweizen ^{30,48,49,50} und Petersilie 3,24 / 5,24* €	Tilapiafilet ³³ in Zitronen-Kapernsauce ^{20,21,30,36,48} mit Zucchinireis 5,80 / 7,80* €	Süßkartoffelsuppe ³⁸ mit Kokosmilch, Blattspinat und Vollkorn toast ^{30,48} 3,24 / 5,24* €
Di 06.12.	„Fisch vom Felde“ Veganer Backfisch ³⁰ mit Zitronensauce ^{20,21,30,36,48} mit Erbsen-Möhrengemüse und provenzalischem Reis 3,24 / 5,24* €	Königsberger Klopse ^{30,32,35,36,38,39,48,49,50,20,21} mit Salzkartoffeln und roter Bete 3,24 / 5,24* €	Veganes Geschnetzeltes ³² mit Erbsen-Möhrengemüse in Zitronensauce ^{20,21,30,36,48} und provenzalischem Reis 3,24 / 5,24* €
Mi 07.12. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Italienische Gemüsepfanne ^{30,33,59} (Zucchini, Aubergine, Paprika) mit Rosmarinkartoffeln und Schnittlauchquark ^{20,36} 3,24 / 5,24* €	Hähnchenbrustgeschnetzeltes ⁴³ in Paprikasauce ^{20,21,30,36,48} mit Spätzle ^{30,32} 3,85 / 5,85* €	Blumenkohlcurry ³⁸ mit roten Linsen und Sesamreis ⁴⁰ 3,24 / 5,24* €
Do 08.12.	Türkische Pizza mit Rinderhack ^{14,30} , dazu gemischter Salat (Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais) und Joghurtdressing ^{20,32,36} 3,24 / 5,24* €	BRATENTAG Sauerbraten ^{14,38,39} mit Rotkraut ^{41,3} und Kartoffelknödeln ^{30,36,38,48,49,50} 8,80 / 10,80* €	Türkische Pizza (vegan) ^{30,35} , dazu gemischter Salat (Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais) und Joghurtdressing ^{20,32,36} 3,24 / 5,24* €
Fr 09.12.	Thunfisch-Reispfanne ³³ mit Zucchini, Paprika und Basilikum in mediterraner Tomatensauce ^{30,48,59} dazu Krautsalat ^{3,15} 3,24 / 5,24* €	Graupeneintopf ^{38,49} mit Kasseler ^{2,3,5,13} und Mettwurst ^{1,2,3,5,13,39,42} 3,25 / 5,25* €	Kichererbsen-Brokkoli- Ragout ^{20,21,30,36,48} mit hausgemachtem Kartoffelpüree ^{20,36} , dazu Krautsalat ^{3,15} 3,24 / 5,24* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzerns Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachst , |
| Nr. 7 geschwefelt; | Nr. 8 geschwärzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß; | Nr. 12 enthält Alkohol; |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil; | Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckersorten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzehr abführend | Nr. 17enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver; |
| Nr. 19 enthält Eiklar; | Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzenzeiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke; | Nr. 24 koffeinhaltig; |
| Nr. 25 chitinhaltig; | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; | Nr. 29 gentechnisch verändert; | Nr. 35 enthält Soja |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere; | Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid, |
| Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; | Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sesam; | Nr. 46 taurinhaltig; |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; | Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichtiere; | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; | Nr. 59 enthält Knoblauch |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenstrandnüsse; | | |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | | | | |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.