



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 48 vom 28.11.2022 – 02.12.2022

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 28.11. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Kichererbseneintopf (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit Süßkartoffel und Schnittlauchjoghurt 20 3,24 / 5,24* €	Kibbeling im Backteig 11,30,32,33,36 mit Kartoffelcubes 30 und Remoulade 30,32,39 4,15 / 6,15* €	Blumenkohl-Brokkolisuppe 38 mit Kartoffelwürfeln 3,24 / 5,24* €
Di 29.11. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Vollkornspirellis 30,32 mit Tomaten-Mozzarella-Sauce 30,48,36,59 und Basilikum, dazu Möhren-Orangensalat 3,24 / 5,24* €	Schweinenackensteak 13 auf tomatisierten Zucchini-Speckkartoffeln 2,3,5,13,39 4,80 / 6,80* €	Bulgur 30 mit Zitrone, Wurzelgemüse (Möhre, Sellerie 38, Porree), Ras el hanout und Tomaten-Paprikasauce 30,48 dazu Möhren-Orangensalat 3,24 / 5,24* €
Mi 30.11.	Ragout aus der Putenkeule 43,20,21,30,36,48 mit Basilikum, Leipziger Allerlei (Spargel, Erbsen, Karotten) 20,21,30,36,48, und Kräuterkartoffeln 3,24 / 5,24* €	Auberginen-Reisauflauf mit Rinderhackfleisch 14,59,36, Mozzarella, Tomate und Gouda 36 3,30 / 5,30* €	Rote Bete Puffer 30, mit Leipziger Allerlei (Spargel, Erbsen, Karotten) 20,21,30,36,48, und Kräuterkartoffeln 3,24 / 5,24* €
Do 01.12.	Seelachscubes 33 mit Spinat in Bechamelsauce 20,21,30,36,38,48, griechischen Nudeln 30,32 und Oregano, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36 3,24 / 5,24* €	BRATENTAG Geflügelrollbraten mit Schwarzwurzeln 20,21,30,36,48 und Salzkartoffeln 4,90 / 6,90* €	Griechische Nudelpfanne 30,32,20,21,36,48 mit Erbsen, Karotten, Tomate und Oregano, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36 3,24 / 5,24* €
Fr 02.12.	Valess Schnitzel 30,32,36,48 mit Kräutersauce 20,21,30,36,48, Blumenkohl und Kartoffelstampf 20,36 3,24 / 5,24* €	Nudeln in Schafskäsecreme 36,59 mit Thymian, Oliven 3 und Dörrtomate 2,32,36,59 3,45 / 5,45* €	Vegetarische Frikadelle 30,32, (Möhre, Pastinake, Erbse, Romanesco, Mais) mit Kräutersauce 20,21,30,36,48, Blumenkohl und Kartoffelstampf 20,36 3,24 / 5,24* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|---|--|--|--------------------------------|---|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachst , |
| Nr. 7 geschwefelt; | Nr. 8 geschwärzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß | Nr. 12 enthält Alkohol; |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil; | Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzehr abführend | Nr. 17 enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver; |
| Nr. 19 enthält Eiklar; | Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke; | Nr. 24 koffeinhaltig; |
| Nr. 25 chininhaltig; | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; | Nr. 29 gentechnisch verändert; | |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere; | Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 35 enthält Soja |
| Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; | Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sesam; | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid, |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; | Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichtiere; | Nr. 46 taurinhaltig; | |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafers |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse; | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queensländnüsse; | | Nr. 59 enthält Knoblauch |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von m