



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 43 vom 24.10.2022 – 28.10.2022

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 24.10. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Erbseneintopf ³⁸ mit Möhre, Sellerie ³⁸ , Porree, Kartoffeln, Buchweizen ^{30,48,49,50} und Petersilie 3,24 / 5,24* €	Schweinenackensteak ¹³ auf tomatisierten Zucchini-Speckkartoffeln <small>2,3,5,13,39</small> 4,80 / 6,80* €	Süßkartoffelsuppe ³⁸ mit Kokosmilch, Blattspinat und Vollkorn toast ^{30,48} 3,24 / 5,24* €
Di 25.10. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Italienische Gemüsepfanne <small>30,33,59</small> (Zucchini, Aubergine, Paprika) mit Rosmarinkartoffeln und Schnittlauchquark ^{20,36} 3,24 / 5,24* €	Auberginen-Reisauflauf mit Rinderhackfleisch ^{14,59,36} , Mozzarella, Tomate und Gouda ³⁶ 3,30 / 5,30* €	Blumenkohlcurry ³⁸ mit roten Linsen und Sesamreis ⁴⁰ 3,24 / 5,24* €
Mi 26.10.	Türkische Pizza mit Rinderhack ^{14,30} , dazu gemischter Salat und Joghurtdressing ^{20,32,36} 3,24 / 5,24* €	Nudeln in Schafskäsecreme <small>36,59</small> mit Thymian, Oliven ³ und Dörrtomate ^{2,32,36,59} 3,45 / 5,45* €	Türkische Pizza (vegan) ^{30,35} , dazu gemischter Salat und Joghurtdressing ^{20,32,36} 3,24 / 5,24* €
Do 27.10.	Thunfisch-Reispfanne ³³ mit Zucchini, Paprika und Basilikum in mediterraner Tomatensauce ^{30,48,59} dazu Krautsalat ^{3,15} 3,24 / 5,24* €	BRATENTAG Geflügelrollbraten mit Schwarzwurzeln <small>20,21,30,36,48</small> und Salzkartoffeln 4,90 / 6,90* €	Kichererbsen-Brokkoli-Ragout <small>20,21,30,36,48</small> mit hausgemachtem Kartoffelpüree ^{20,36} , dazu Krautsalat ^{3,15} 3,24 / 5,24* €
Fr 28.10.	Geschnetzeltes von der Hähnchenbrust ⁴³ in Zitronensauce ^{20,21,30,36,48} mit Erbsen-Möhrengemüse und provenzalischem Reis 3,24 / 5,24* €	Kibbeling im Backteig <small>11,30,32,33,36</small> mit Kartoffelcubes ³⁰ und Remoulade ^{30,32,39} 4,15 / 6,15* €	Vegane Paprikaschote mit Erbsen, Weizeneiweiß und buntem Gemüse (Möhre, Sellerie, Porree) ^{20,21,30,32,35,36,38,39} in Thymiansauce ^{20,21,30,36,48} und provenzalischem Reis 3,24 / 5,24* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzerns Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|---|---|--|---|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachst ; |
| Nr. 7 geschwefelt; | Nr. 8 geschwärzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß; | Nr. 12 enthält Alkohol; |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil; | Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzehr abführend | Nr. 17enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver; |
| Nr. 19 enthält Eiklar; | Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke; | Nr. 24 koffeinhaltig; |
| Nr. 25 chininhaltig; | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; | Nr. 29 gentechnisch verändert; | Nr. 35 enthält Soja |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere; | Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid, |
| Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; | Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sesam; | Nr. 46 taurinhaltig; |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; | Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichtiere; | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse; | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | Nr. 59 enthält Knoblauch | |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | | | | | |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.