



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 40 vom 03.10.2022 - 07.10.2022

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 03.10.		FEIERTAG	
Di 04.10. Klimatag (gültig für Menü 1 und Vegetarisch)	Nudelsuppe 30,32,38 mit Gemüsejulienne (Möhre, Sellerie 38, Porree), Ei und Petersilie und Vollkorn toast 30,48 3,24 / 5,24* €	Schupfnudelpfanne 30,32,38 mit Putenstreifen 43, Zucchini, Kirschtomaten, Sauerrahm 36 und Petersilie 6,10 / 8,10* €	Bunter Linseneintopf (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit Zucchini, Frühlingslauch und Vollkorn toast 30,48 3,24 / 5,24* €
Mi 05.10.	Rinderhacksteak 14,30,32,35,36,38,39 mit Bohnen-Tomaten- gemüse 30,48,59, Bohnenkraut und kleinen Kartoffeln, dazu Blattsalat mit American Dressing 32,39 3,24 / 5,24* €	Kürbis-Spinatlasagne 30,32 mit gerösteten Kürbiskernen und Fetacreme 36,20,21,30,36,48 7,60 / 9,60* €	Erbsenpüree mit Kartoffelwürfeln und Mais in Gemüsesauce 20,21,30,36,48,38 dazu Blattsalat mit American Dressing 32,39 3,24 / 5,24* €
Do 06.10. Klimatag (gültig für Menü 1 und Vegetarisch)	Cous Cous-Pfanne mit Mandel 37, Granatapfel, Erbsen, Karotte und Minz-Joghurtsauce 20 3,24 / 5,24* €	Bratentag Senfrostbraten 13,39 mit Thymianjus, tomatisiertem Bohngemüse und Pommery-Senfpuée 39,7,36 5,80 / 7,80* €	Falafeln 30,32,35,36,38,39 mit Karottensauce 20,21,30,36,48 und Kichererbsen Gemüsestampf (Möhre, Sellerie 38, Porree) 3,24 / 5,24* €
Fr 07.10.	Vollkorn rigatone 30 mit Thunfischbolognese 33,38,30,48,59 mit Sellerie 38, Möhre, Lauch und italienischen Kräutern, dazu Gurken-Tomatensalat 3,24 / 5,24* €	Steckrübengratin mit Shrimps 31, Apfel und Thymian-Walnusskruste 52,20,21,30,36,48 4,00 / 6,00* €	Vollkorn rigatone 30 mit veganer Bolognese 30,48,59 mit Sellerie 38, Möhre, Lauch und italienischen Kräutern, dazu Gurken-Tomatensalat 3,24 / 5,24* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|---|--|--|-----------------------------|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachst . |
| Nr. 7 geschwefelt; | Nr. 8 geschwärzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß; | Nr. 12 enthält Alkohol; |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil; | Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzehr abführend | Nr. 17 enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver; |
| Nr. 19 enthält Eiklar; | Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke; | Nr. 24 koffeinhaltig; |
| Nr. 25 chininhaltig; | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; | Nr. 29 technisch verändert; | |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere; | Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Erdnüsse | |
| Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; | Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sesam; | Nr. 35 enthält Soja |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; | Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichtiere; | Nr. 46 taurinhaltig; | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid, |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse; | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | | Nr. 59 enthält Knoblauch |
| E200 Sorbinsäure | E210 Benzoesäure | | | | |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe