



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 39 vom 26.09.2022 - 30.09.2022

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 26.09. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Minestrone mit Sellerie ³⁸ , Karotten, Lauch, grünen Bohnen, Zucchini und Vollkorn nudeln ³⁰ 3,24 / 4,23* €	2 Paar Weißwürste ^{38,39} mit süßem Senf ³⁹ und Laugenbrezel <small>30,32,35,36,40,49</small> 7,95 / 8,85* €	Tomatensuppe mit Thymian, Rosmarin und Vollkorn reis 3,24 / 4,23* €
Di 27.09. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Fusilli ³⁰ mit Rinder-Hackfleischsauce <small>14,30,35,38,48 (2/3 Rindfleisch, 1/3 Soja)</small> dazu Möhren-Orangensalat 3,24 / 4,23* €	Käsespatzen ^{30,32,35,36,21} mit Schwenkzwiebeln, dazu Kopfsalat mit Joghurtdressing ^{20,32,36} 2,75 / 3,65* €	Fusilli ³⁰ mit Soja-Karotten- Knollenselleriesauce ^{30,35,38,48} dazu Möhren-Orangensalat 3,24 / 4,23* €
Mi 28.09.	Vegetarische Kohlroulade mit Soja ^{30,35} Paprikasauce ^{20,21,30,36,48} und Kartoffelstampf ³⁶ 3,24 / 4,23* €	Schweinshaxen ^{30,38,39} mit Weißkraut und Knödel <small>30,32,36,38,48,49,50</small> 5,30 / 6,20* €	Curryreis mit roter und gelber Paprika, Erbsen, Tomaten und Mais 3,24 / 4,23* €
Do 29.09.	Gebackene Hähnchenbrust ⁴³ mit Kohlrabi- Petersiliengemüse in Bechamelsauce ^{20,21,30,36,48} und Salzkartoffeln 3,24 / 4,23* €	Schupfnudelpfanne ^{30,32,38} mit Sauerkraut, Speck ^{2,3,39} und Petersilie 5,10 / 6,00* €	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte <small>30,49</small> mit Kohlrabi- Petersiliengemüse in Bechamelsauce ^{20,21,30,36,48} und Salzkartoffeln 3,24 / 4,23* €
Fr 30.09.	Lachsragout ³³ in Spinat-Tomatensauce ^{30,48} mit Kurkumareis dazu Blattsalat mit Joghurtdressing ^{20,32,36} 3,24 / 4,23* €	Gebratener Geflügel- Leberkäse ^{1,2,3,23,32} mit warmem bayrischem Kartoffelsalat ^{15,38,39,3,41} 4,60 / 5,50* €	Knuspermedaillon mit Spinat, Lauch und Dinkel in Maispanade ^{30,32,36,39} mit Spinat-Tomatensauce ^{30,48} und Kurkumareis dazu Blattsalat mit Joghurtdressing ^{20,32,36} 3,24 / 4,23* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst .
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß;	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehrbefreiend;	Nr. 17 enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 46 taurinhaltig;
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandrüsse;		
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure			

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben