



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 36 vom 05.09.2022 - 09.09.2022

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 05.09. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Kichererbseneintopf (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit Süßkartoffel und Schnittlauchjoghurt 20 3,24 / 4,23* €	Pasta 30,32 mit Shrimps 31, Blattspinat und Tomaten in Kokossauce 20,21,30,36,48,34,35,37,51,52,53,54,56 4,80 / 5,70* €	Blumenkohl-Brokkolisuppe 38 mit Kartoffelwürfeln 3,24 / 4,23* €
Di 06.09.	Seelachscubes 33 mit Spinat in Bechamelsauce 20,21,30,36,38,48, griechischen Nudeln 30,32 und Oregano, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36 3,24 / 4,23* €	Hähnchensülze 2,3,4 mit Paprika, Gurke, Remoulade und Bratkartoffeln 36 4,75 / 5,65* €	Griechische Nudelpfanne 30,32,20,21,36,48 mit Erbsen, Karotten, Tomate und Oregano, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36 3,24 / 4,23* €
Mi 07.09.	Rinderfrikadelle 14,30,32,35,36,38,39 mit Kräutersauce 20,21,30,36,48, Blumenkohl und Kartoffelstampf 20,36 3,24 / 4,23* €	Geschnetzeltes vom Schweinerücken in Senf-Pestosauce 20,21,30,36,48,39,2,32,37,42 mit sautierten Oliven-Zucchini-Gnocchis 3,30,32,36,38,48,49,50 5,90 / 6,80* €	Vegetarische Frikadelle 30,32, (Möhre, Pastinake, Erbse, Romanesco, Mais) mit Kräutersauce 20,21,30,36,48, Blumenkohl und Kartoffelstampf 20,36 3,24 / 4,23* €
Do 08.09. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Vollkorn spirellis 30,32 mit Tomaten-Mozzarella-Sauce 30,48,36 und Basilikum, dazu Möhren-Orangensalat 3,24 / 4,23* €	SALAT Gnocchisalat 30,32,36,38,48,49,50 in Basilikum-Pestodressing 3,41,2,32,36,37,42 mit getrockneten Tomaten 3,41, Rucola und Pinienkernen 5,50 / 6,40* €	Bulgur 30 mit Zitrone, Wurzelgemüse (Möhre, Sellerie 38, Porree), Ras el hanout und Tomaten-Paprikasauce 30,48 dazu Möhren-Orangensalat 3,24 / 4,23* €
Fr 09.09.	Ragout aus der Putenkeule 43,20,21,30,36,48 mit Basilikum, Leipziger Allerlei 20,21,30,36,48, und Kräuterkartoffeln 3,24 / 4,23* €	Hähchencurry 43,39 in Kokosrahm mit Wokgemüse, Sojasprossen und Duftreis 5,00 / 5,90* €	Rote Bete Puffer 30, mit Leipziger Allerlei 20,21,30,36,48, und Kräuterkartoffeln 3,24 / 4,23* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|---|--|---|--------------------------------|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachsen; |
| Nr. 7 geschwefelt; | Nr. 8 geschwärzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß; | Nr. 12 enthält Alkohol; |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil; | Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzehr abführend | Nr. 17 enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver; |
| Nr. 19 enthält Eiklar; | Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke; | Nr. 24 koffeinhaltig; |
| Nr. 25 chininhaltig; | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; | Nr. 29 gentechnisch verändert; | |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere; | Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch; | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 35 enthält Soja |
| Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; | Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sesam; | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid, |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; | Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichtiere; | Nr. 46 taurinhaltig; | |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse; | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien; | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | | | | |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von