



# Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 35 vom 29.08.2022 – 02.09.2022

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Mo</b> 29.08 <b>Klimatag</b> <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Gemüsesuppe (Möhre, Sellerie <sup>38</sup> , Porree) mit vegetarischen Gemüsemaislingen <sup>30,32,35,36,38</sup> und Petersilie <b>3,24 / 4,23* €</b>	Ofenkartoffel mit Rauchlachscheibe <sup>33</sup> , Kräuterquark <sup>36</sup> und kleinem Salat <sup>1,2,7,41</sup> und Sulphite	Kartoffel-Lauchsuppe <sup>20,36,38</sup> mit <b>Roggenbrötchen</b> <sup>30,48</sup> <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Di</b> 30.08.	Putencurry <sup>43</sup> mit Ananas, Ingwer, Weißkohl, Karotten, Paprika, Zucchini und Reis, dazu gemischter Salat mit italienischem Dressing <sup>38</sup> <b>3,24 / 4,23* €</b>	Schweineschnitzel <sup>13,30,32</sup> mit Peperoni-Käsesauce <sup>20,21,30,36,48,1,2,3,9,41</sup> , Kräuterreis und Tomaten-Schnittlauchsalat <sup>3,41</sup>	Veganes Curry mit Ananas, Ingwer, Weißkohl, Karotten, Paprika, Zucchini und Reis, dazu gemischter Salat mit italienischem Dressing <sup>38</sup> <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Mi</b> 31.08. <b>Klimatag</b> <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Kartoffel-Sellerieauflauf <sup>38,20,21,30,36,48</sup> mit Porree und Oregano <b>3,24 / 4,23* €</b>	Tortelloni mit Ricotta und Spinat <sup>30,32,36</sup> in Basilikum-Pestosauce <sup>20,21,30,36,48,2,32,37,42</sup>	Chili Sin Carne <sup>30,35,38,48,59</sup> mit Mais <sup>35</sup> , Paprika, Zucchini und Baguettebrötchen <sup>30</sup> <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Do</b> 01.09.	Geflügelgyros <sup>43</sup> mit <b>Vollkorndjuvecreis</b> <sup>59</sup> (Paprika, Karotte, Erbsen, Mais <sup>35</sup> ) und Zaziki <sup>9,17,20,32,39,59,E200,E210</sup> <b>3,24 / 4,23* €</b>	<b>SALAT</b> Bunter Blattsalat in Senf-Dilldressing <sup>3,41</sup> mit saurer Sahne <sup>36</sup> und gebratenem Garnelenspieß <sup>31</sup> <b>6,35 / 7,25* €</b>	Vegetarisches Gyros <sup>19,30,35,36,38,39,40</sup> mit <b>Vollkorndjuvecreis</b> <sup>59</sup> (Paprika, Karotte, Erbsen, Mais <sup>35</sup> ) und Zaziki <sup>9,17,20,32,39,59,E200,E210</sup> <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Fr</b> 02.09.	Hoki-Kräuterfilet <sup>30,33,36,39,21,20,48</sup> mit Limettensauce <sup>20,21,30,36,48</sup> , und kleinen Salzkartoffeln, dazu Krautsalat <sup>3,15</sup> <b>3,24 / 4,23* €</b>	Hühnerfrikassee <sup>20,21,30,36,48</sup> mit grünem Spargel, Pilzen und Basilikumreis <sup>2,32,36,37,42</sup>	Raviolini <sup>30</sup> mit Aubergine, Zucchini und Kräuter-Tomatensugo <sup>30,48,59</sup> dazu Krautsalat <sup>3,15</sup> <b>3,24 / 4,23* €</b>

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- |   |   |   |  |   |  |
|---|---|---|--|---|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff;                      | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;            | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;           | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;            | Nr. 5 enthält Phosphat;                       | Nr. 6 gewächst ,                             |
| Nr. 7 geschwefelt;                            | Nr. 8 geschwärzt;                             | Nr. 9 enthält Süßungsmittel;                  | Nr. 10 Phenylalaninquelle;                     | Nr. 11 Milcheiweiß                            | Nr. 12 enthält Alkohol;                      |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil;                | Nr. 14 enthält Rinderanteil;                  | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;             | Nr. 16 Verzehr abführend                       | Nr. 17 enthält Milchpulver                    | Nr. 18 enthält Molkenpulver;                 |
| Nr. 19 enthält Eiklar;                        | Nr. 20 enthält Verwendung Milch;              | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;              | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;                 | Nr. 23 enthält Stärke,                        | Nr. 24 koffeinhaltig;                        |
| Nr. 25 chininhaltig;                          | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;                | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;                    | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;                  | Nr. 29 gentechnisch verändert;                | Nr. 35 enthält Soja                          |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebsler;                      | Nr. 32 enthält Eier;                          | Nr. 33 enthält Fisch                           | Nr. 34 enthält Erdnüsse                       | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,               |
| Nr. 36 enthält Milch;                         | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;        | Nr. 38 enthält Sellerie;                      | Nr. 39 enthält Senf;                           | Nr. 40 enthält Sesam;                         | Nr. 46 taurinhaltig;                         |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;              | Nr. 43 enthält Geflügel;                      | Nr. 44 enthält Lupine;                        | Nr. 45 enthält Weichtiere;                     | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;       | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;     | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecanüsse;      | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;     |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;     | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Pistazien       | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; |   | Nr. 59 enthält Knoblauch                     |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.