



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 34 vom 22.08.2022 - 26.08.2022

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 22.08. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Nudelsuppe 30,32,38 mit Gemüsejulienne (Möhre, Sellerie 38, Porree), Ei und Petersilie und Vollkorn toast 30,48 3,24 / 4,23* €	Heringssalat 2,21,32,36 mit roter Bete und Apfel, Zwiebeln und Drillingen in der Schale 4,05 / 4,95* €	Bunter Linseneintopf (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit Zucchini, Frühlingslauch und Vollkorn toast 30,48 3,24 / 4,23* €
Di 23.08.	Rinderhacksteak 14,30,32,35,36,38,39 mit Bohnen-Tomaten- gemüse 30,48, Bohnenkraut und kleinen Kartoffeln, dazu Blattsalat mit American Dressing 32,39 3,24 / 4,23* €	Gebratenes Putensteak 43 mit weißer Balsamico- sauce 20,21,30,36,48 und Wirsing-Kartoffelstampf 36 5,30 / 6,20* €	Erbsenpüree mit Kartoffelwürfeln und Mais in Gemüsesauce 20,21,30,36,48,38 dazu Blattsalat mit American Dressing 32,39 3,24 / 4,23* €
Mi 24.08. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Cous Cous-Pfanne mit Mandel 37, Granatapfel, Erbsen, Karotte und Minz-Joghurtsauce 20 3,24 / 4,23* €	Beef Chili 14,30,35,38,48 mit Kräutersauerrahm 36, Mais, Paprika und Baguettebrötchen 30 3,95 / 4,85* €	Falafeln 30,32,35,36,38,39 mit Karottensauce 20,21,30,36,48 und Kichererbsen Gemüsestampf (Möhre, Sellerie 38, Porree) 3,24 / 4,23* €
Do 25.08.	Vollkorn rigatone 30 mit Thunfischbolognese 33,38,30,48 mit Sellerie 38, Möhre, Lauch und italienischen Kräutern, dazu Gurken-Tomatensalat 3,24 / 4,23* €	SALAT Bauernsalat mit Olive 3 und Feta 36, dazu mediterranes Steinofenbaguette mit Basilikum, Tomate und Olive 30,32,35,36,40,48 6,40 / 7,30* €	Vollkorn rigatone 30 mit veganer Bolognese 30,48 mit Sellerie 38, Möhre, Lauch und italienischen Kräutern, dazu Gurken-Tomatensalat 3,24 / 4,23* €
Fr 26.08.	Hähnchenschnitzel in Cornflakespanade 30,43,49 mit cremiger Gemüsepolenta 36 (Möhre, Sellerie 38, Porree) 3,24 / 4,23* €	Gebratene Blutwurst 2,3,38,39 mit Zwiebelsauce 30,35 und Endivien- Kartoffelstampf 36 5,50 / 6,40* €	Gnocchi 30,32,36,38,48,49,50,20,21 mit Tomaten, Auberginen und Kräutern der Provence 3,24 / 4,23* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsmittel;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß;	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzeher abführend	Nr. 17 enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke,	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen		Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste		Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;		Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;		Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenlandnüsse;		
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von