



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 33 vom 15.08.2022 – 19.08.2022

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 15.08. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Minestrone mit Sellerie ³⁸ , Karotten, Lauch, grünen Bohnen, Zucchini und Vollkorn nudeln ³⁰ 3,24 / 4,23* €	Brathering ^{30,33,35,39} mit Bratkartoffeln und kleinem Salat ^{1,2,7,41} und Sulphite 7,25 / 8,15* €	Tomatensuppe mit Thymian, Rosmarin und Vollkorn reis 3,24 / 4,23* €
Di 16.08.	Vegetarische Kohlroulade mit Soja ^{30,35} Paprikasauce ^{20,21,30,36,48} und Kartoffelstampf ³⁶ 3,24 / 4,23* €	Gefüllte Hähnchen- Frühlingsrolle ^{30,32,43} auf warmem, asiatischem Glasnudelsalat ^{2,3,30,35} mit Sprossengemüse 6,25 / 7,15* €	Curryreis mit roter und gelber Paprika, Erbsen, Tomaten und Mais 3,24 / 4,23* €
Mi 17.08.	Gebackene Hähnchenbrust ⁴³ mit Kohlrabi- Petersiliengemüse in Bechamelsauce ^{20,21,30,36,48} und Salzkartoffeln 3,24 / 4,23* €	Schweinerückensteak mit Kräuterbutter ^{23,36} , dreierlei Bohnen ³ und Paprikareis 3,35 / 4,25* €	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte ^{30,49} mit Kohlrabi- Petersiliengemüse in Bechamelsauce ^{20,21,30,36,48} und Salzkartoffeln 3,24 / 4,23* €
Do 18.08.	Lachsragout ³³ in Spinat-Tomatensauce ^{30,48} mit Kurkumareis dazu Blattsalat mit Joghurtdressing ^{20,32,36} 3,24 / 4,23* €	SALAT Römersalat mit gebratenen Hähnchenbruststreifen, Caesardressing ^{32,33,36,39,41} , Grana Padano ^{2,32,36,42} und Croutons ³⁰ 7,05 / 7,95* €	Knuspermedaillon mit Spinat, Lauch und Dinkel in Maispanade ^{30,32,36,39} mit Spinat-Tomatensauce ^{30,48} und Kurkumareis dazu Blattsalat mit Joghurtdressing ^{20,32,36} 3,24 / 4,23* €
Fr 19.08. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Fusilli ³⁰ mit Rinder-Hackfleischsauce ^{14,30,35,38,48} (2/3 Rindfleisch, 1/3 Soja) dazu Möhren-Orangensalat 3,24 / 4,23* €	Kartoffelauflauf mit Oliven ³ , Paprika, Feta ³⁶ , Rucola und Rinderhackfleisch ^{14,20,21,30,36,48} 4,20 / 5,10* €	Fusilli ³⁰ mit Soja-Karotten- Knollenselleriesauce ^{30,35,38,48} dazu Möhren-Orangensalat 3,24 / 4,23* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|---|--|--|--------------------------------|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachst; |
| Nr. 7 geschwefelt; | Nr. 8 geschwärzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß; | Nr. 12 enthält Alkohol; |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil; | Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzehr abführend | Nr. 17 enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver; |
| Nr. 19 enthält Eiklar; | Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke, | Nr. 24 koffeinhaltig; |
| Nr. 25 chininhaltig; | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; | Nr. 29 gentechnisch verändert; | |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere; | Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 35 enthält Soja |
| Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; | Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sesam; | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid, |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; | Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichtiere; | Nr. 46 taurinhaltig; | |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse; | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | | |
| E200 Sorbinsäure | E210 Benzoesäure | | | | |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer