



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 30 vom 25.07.2022 - 29.07.2022

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 25.07. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Kichererbseneintopf (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit Süßkartoffel und Schnittlauchjoghurt 20 3,24 / 4,23* €	Hähnchensülze 2,3,4 mit Paprika, Gurke, Remoulade und Bratkartoffeln 36 4,75 / 5,65* €	Blumenkohl-Brokkolisuppe 38 mit Kartoffelwürfeln 3,24 / 4,23* €
Di 26.07.	Rinderfrikadelle 14,30,32,35,36,38,39 mit Kräutersauce 20,21,30,36,48, Blumenkohl und Kartoffelstampf 20,36 3,24 / 4,23* €	Geschnetzeltes vom Schweinerücken in Senf-Pestosauce 20,21,30,36,48,39,2,32,37,42 mit sautierten Oliven-Zucchini-Gnocchis 3,30,32,36,38,48,49,50 5,90 / 6,80* €	Vegetarische Frikadelle 30,32, (Möhre, Pastinake, Erbse, Romanesco, Mais) mit Kräutersauce 20,21,30,36,48, Blumenkohl und Kartoffelstampf 20,36 3,24 / 4,23* €
Mi 27.07. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Vollkornspirellis 30,32 mit Tomaten-Mozzarella-Sauce 30,48,36 und Basilikum, dazu Möhren-Orangensalat 3,24 / 4,23* €	Hähchencurry 43,39 in Kokosrahm mit Wokgemüse, Sojasprossen und Duftreis 5,00 / 5,90* €	Bulgur 30 mit Zitrone, Wurzelgemüse (Möhre, Sellerie 38, Porree), Ras el hanout und Tomaten-Paprikasauce 30,48 dazu Möhren-Orangensalat 3,24 / 4,23* €
Do 28.07.	Ragout aus der Putenkeule 43,20,21,30,36,48 mit Basilikum, Leipziger Allerlei 20,21,30,36,48, und Kräuterkartoffeln 3,24 / 4,23* €	SALAT Gnocchisalat 30,32,36,38,48,49,50 in Basilikum-Pestodressing 3,41,2,32,36,37,42 mit getrockneten Tomaten 3,41, Rucola und Pinienkernen 5,50 / 6,40* €	Rote Bete Puffer 30, mit Leipziger Allerlei 20,21,30,36,48, und Kräuterkartoffeln 3,24 / 4,23* €
Fr 29.07.	Seelachscubes 33 mit Spinat in Bechamelsauce 20,21,30,36,38,48, griechischen Nudeln 30,32 und Oregano, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36 3,24 / 4,23* €	Pasta 30,32 mit Shrimps 31, Blattspinat und Tomaten in Kokossauce 20,21,30,36,48,34,35,37,51,52,53,54,56 4,80 / 5,70* €	Griechische Nudelpfanne 30,32,20,21,36,48 mit Erbsen, Karotten, Tomate und Oregano, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36 3,24 / 4,23* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|---|--|--|--------------------------------|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachst |
| Nr. 7 geschwefelt; | Nr. 8 geschwärzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß; | Nr. 12 enthält Alkohol; |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil; | Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzehr abführend | Nr. 17 enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver; |
| Nr. 19 enthält Eiklar; | Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke; | Nr. 24 koffeinhaltig; |
| Nr. 25 chininhaltig; | Nr. 26 enthält Kochsatzersatz; | Nr. 27 Kochsatzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsatzersatz Kalium; | Nr. 29 gentechnisch verändert; | Nr. 30 enthält Erdnüsse |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere; | Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Sesam; | Nr. 35 enthält Soja |
| Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; | Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sesam; | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid, |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; | Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichtiere; | Nr. 46 taurinhaltig; | |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse; | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | | |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe