



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 29 vom 18.07.2022 – 22.07.2022

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 18.07. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Gemüsesuppe (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit vegetarischen Gemüsemaisaschen 30,32,35,36,38 und Petersilie 3,24 / 4,23* €	Schweineschnitzel 13,30,32 mit Peperoni-Käsesauce 20,21,30,36,48,1,2,3,9,41, Kräuterreis und Tomaten-Schnittlauchsalat 3,41 7,55 / 8,45* €	Kartoffel-Lauchsuppe 20,36,38 mit Roggenbrötchen 30,48 3,24 / 4,23* €
Di 19.07. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Kartoffel-Sellerieauflauf 38,20,21,30,36,48 mit Porree und Oregano 3,24 / 4,23* €	Tortelloni mit Ricotta und Spinat 30,32,36 in Basilikum-Pestosauce 20,21,30,36,48,2,32,37,42 7,05 / 7,95* €	Chili Sin Carne 30,35,38,48,59 mit Mais 35, Paprika, Zucchini und Baguettebrötchen 30 3,24 / 4,23* €
Mi 20.07.	Geflügelgyros 43 mit Vollkorndjuvecreis 59 (Paprika, Karotte, Erbsen, Mais 35) und Zaziki 9,17,20,32,39,59,E200,E210 3,24 / 4,23* €	Hühnerfrikassee 20,21,30,36,48 mit grünem Spargel, Pilzen und Basilikumreis 2,32,36,37,42 5,20 / 6,10* €	Vegetarisches Gyros 19,30,35,36,38,39,40 mit Vollkorndjuvecreis 59 (Paprika, Karotte, Erbsen, Mais 35) und Zaziki 9,17,20,32,39,59,E200,E210 3,24 / 4,23* €
Do 21.07.	Hoki-Kräuterfilet 30,33,36,39,21,20,48 mit Limettensauce 20,21,30,36,48, und kleinen Salzkartoffeln, dazu Krautsalat 3,15 3,24 / 4,23* €	SALAT Bunter Blattsalat in Senf-Dilldressing 3,41 mit saurer Sahne 36 und gebratenem Garnelenspieß 31 6,35 / 7,25* €	Raviolini 30 mit Aubergine, Zucchini und Kräuter-Tomatensugo 30,48,59 dazu Krautsalat 3,15 3,24 / 4,23* €
Fr 22.07.	Putencurry 43 mit Ananas, Ingwer, Weißkohl, Karotten, Paprika, Zucchini und Reis, dazu gemischter Salat mit italienischem Dressing 38 3,24 / 4,23* €	Ofenkartoffel mit Rauchlachsscheibe 33, Kräuterquark 36 und kleinem Salat 1,2,7,41 und Sulphite 6,80 / 7,70* €	Veganes Curry mit Ananas, Ingwer, Weißkohl, Karotten, Paprika, Zucchini und Reis, dazu gemischter Salat mit italienischem Dressing 38 3,24 / 4,23* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|---|--|---|--------------------------------|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachst , |
| Nr. 7 geschwefelt; | Nr. 8 geschwärzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß | Nr. 12 enthält Alkohol; |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil; | Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzehr abführend | Nr. 17 enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver; |
| Nr. 19 enthält Eiklar; | Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke; | Nr. 24 koffeinhaltig; |
| Nr. 25 chininhaltig; | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; | Nr. 29 gentechnisch verändert; | Nr. 30 enthält Erdnüsse |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere; | Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Sesam; | Nr. 35 enthält Soja |
| Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; | Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sesam; | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid, |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; | Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichtiere; | Nr. 46 taurinhaltig; | |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse; | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecanüsse; | | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | | | Nr. 59 enthält Knoblauch |
| E200 Sorbinsäure | E210 Benzoesäure | | | | |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von