



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 28 vom 11.07.2022 - 15.07.2022

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 11.07. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Nudelsuppe 30,32,38 mit Gemüsejulienne (Möhre, Sellerie 38, Porree), Ei und Petersilie und Vollkorn toast 30,48 3,24 / 4,23* €	Gebratenes Putensteak 43 mit weißer Balsamico- sauce 20,21,30,36,48 und Wirsing-Kartoffelstampf 36 5,30 / 6,20* €	Bunter Linseneintopf (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit Zucchini, Frühlingslauch und Vollkorn toast 30,48 3,24 / 4,23* €
Di 12.07. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Cous Cous-Pfanne mit Mandel 37, Granatapfel, Erbsen, Karotte und Minz-Joghurtsauce 20 3,24 / 4,23* €	Beef Chili 14,30,35,38,48 mit Kräutersauerrahm 36, Mais, Paprika und Baguettebrötchen 30 3,95 / 4,85* €	Falafeln 30,32,35,36,38,39 mit Karottensauce 20,21,30,36,48 und Kichererbsen Gemüsestampf (Möhre, Sellerie 38, Porree) 3,24 / 4,23* €
Mi 13.07.	Vollkorn rigatone 30 mit Thunfischbolognese 33,38,30,48 mit Sellerie 38, Möhre, Lauch und italienischen Kräutern, dazu Gurken-Tomatensalat 3,24 / 4,23* €	Gebratene Blutwurst 2,3,38,39 mit Zwiebelsauce 30,35 und Endivien- Kartoffelstampf 36 5,50 / 6,40* €	Vollkorn rigatone 30 mit veganer Bolognese 30,48 mit Sellerie 38, Möhre, Lauch und italienischen Kräutern, dazu Gurken-Tomatensalat 3,24 / 4,23* €
Do 14.07.	Hähnchenschnitzel in Cornflakespanade 30,43,49 mit cremiger Gemüsepolenta 36 (Möhre, Sellerie 38, Porree) 3,24 / 4,23* €	SALAT Bauernsalat mit Olive 3 und Feta 36, dazu mediterranes Steinofenbaguette mit Basilikum, Tomate und Olive 30,32,35,36,40,48 6,40 / 7,30* €	Gnocchi 30,32,36,38,48,49,50,20,21 mit Tomaten, Auberginen und Kräutern der Provence 3,24 / 4,23* €
Fr 15.07.	Rinderhacksteak 14,30,32,35,36,38,39 mit Bohnen-Tomaten- gemüse 30,48, Bohnenkraut und kleinen Kartoffeln, dazu Blattsalat mit American Dressing 32,39 3,24 / 4,23* €	Heringsalat 2,21,32,36 mit roter Bete und Apfel, Zwiebeln und Drillingen in der Schale 4,05 / 4,95* €	Erbsenpüree mit Kartoffelwürfeln und Mais in Gemüsesauce 20,21,30,36,48,38 dazu Blattsalat mit American Dressing 32,39 3,24 / 4,23* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachst |
| Nr. 7 geschwefelt; | Nr. 8 geschwärzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß; | Nr. 12 enthält Alkohol; |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil; | Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzehr abführend | Nr. 17 enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver; |
| Nr. 19 enthält Eiklar; | Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzeiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke, | Nr. 24 koffeinhaltig; |
| Nr. 25 chininhaltig; | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; | Nr. 29 gentechnisch verändert; | |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere; | Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 35 enthält Soja |
| Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; | Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sesam; | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid, |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; | Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichtiere; | Nr. 46 taurinhaltig; | |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse; | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | | |
| E200 Sorbinsäure | E210 Benzoesäure | | | | |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe