



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 27 vom 04.07.2022 – 08.07.2022

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 04.07. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Minestrone mit Sellerie 38, Karotten, Lauch, grünen Bohnen, Zucchini und Vollkorn nudeln 30 3,24 / 4,23* €	Gefüllte Hähnchen-Frühlingsrolle 30,32,43 auf warmem, asiatischem Glasnudelsalat 2,3,30,35 mit Sprossengemüse 6,25 / 7,15* €	Tomatensuppe mit Thymian, Rosmarin und Vollkorn reis 3,24 / 4,23* €
Di 05.07.	Gebackene Hähnchenbrust 43 mit Kohlrabi-Petersiliengemüse in Bechamelsauce 20,21,30,36,48 und Salzkartoffeln 3,24 / 4,23* €	Schweinerückensteak mit Kräuterbutter 23,36, dreierlei Bohnen 3 und Paprikareis 3,35 / 4,25* €	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte 30,49 mit Kohlrabi-Petersiliengemüse in Bechamelsauce 20,21,30,36,48 und Salzkartoffeln 3,24 / 4,23* €
Mi 06.07.	Lachsragout 33 in Spinat-Tomatensauce 30,48 mit Kurkumareis dazu Blattsalat mit Joghurtdressing 20,32,36 3,24 / 4,23* €	Kartoffelauflauf mit Oliven 3, Paprika, Feta 36, Rucola und Rinderhackfleisch 14,20,21,30,36,48 4,20 / 5,10* €	Knuspermedaillon mit Spinat, Lauch und Dinkel in Maispanade 30,32,36,39 mit Spinat-Tomatensauce 30,48 und Kurkumareis dazu Blattsalat mit Joghurtdressing 20,32,36 3,24 / 4,23* €
Do 07.07. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Fusilli 30 mit Rinder-Hackfleischsauce 14,30,35,38,48 (2/3 Rindfleisch, 1/3 Soja) dazu Möhren-Orangensalat 3,24 / 4,23* €	SALAT Römersalat mit gebratenen Hähnchenbruststreifen, Caesardressing 32,33,36,39,41, Grana Padano 2,32,36,42 und Croutons 30 7,05 / 7,95* €	Fusilli 30 mit Soja-Karotten-Knollenselleriesauce 30,35,38,48 dazu Möhren-Orangensalat 3,24 / 4,23* €
Fr 08.07.	Vegetarische Kohlroulade mit Soja 30,35 Paprikasauce 20,21,30,36,48 und Kartoffelstampf 36 3,24 / 4,23* €	Brathering 30,33,35,39 mit Bratkartoffeln und kleinem Salat 1,2,7,41 und Sulphite 7,25 / 8,15* €	Curryreis mit roter und gelber Paprika, Erbsen, Tomaten und Mais 3,24 / 4,23* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.
 Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|---|--|---|--------------------------------|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachst , |
| Nr. 7 geschwefelt; | Nr. 8 geschwärzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß | Nr. 12 enthält Alkohol; |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil; | Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzehr abführend | Nr. 17 enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver; |
| Nr. 19 enthält Eiklar; | Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke, | Nr. 24 koffeinhaltig; |
| Nr. 25 chininhaltig; | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; | Nr. 29 gentechnisch verändert; | Nr. 30 enthält Stärke; |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere; | Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 35 enthält Soja |
| Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; | Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sesam; | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid, |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; | Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichtiere; | Nr. 46 taurinhaltig; | |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse; | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | | | |
| E200 Sorbinsäure | E210 Benzoesäure | | | | |
- OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe