



# Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 26 vom 27.06.2022 - 01.07.2022

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Mo</b> 27.06. <b>Klimatag</b> <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Gebundene Gemüsesuppe (Möhre, Sellerie 38, Porree) 30,48 mit Paprika, Brechbohnen, Reis und Majoran <b>3,24 / 4,23* €</b>	Salat von Tomate und Mozzarella 36 in Balsamicodressing mit Piccata von der Hähnchenbrust 30,36,43 <b>7,60 / 8,50* €</b>	Paprikaeintopf mit Brechbohnen, Kartoffeln und Sojastreifen 35 <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Di</b> 28.06.	Köhlerfilet in Knusperpanade 30,33 mit Zitronen-Joghurtdip 20 und Pellkartoffelsalat 32,39 <b>3,24 / 4,23* €</b>	Pasta 30 aglio e olio Peperoncini 2,32,36,42,33 mit gebratenem Garnelenspieß 31 <b>5,50 / 6,40* €</b>	Ratatouille (Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomate) 30,33 mit gefüllter Polenta- Spinattasche 30,36 <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Mi</b> 29.06.	Rindergulasch 14 mit Zitrone, Paprika, Orange, Majoran und <b>Bio-Vollkorn</b> fusilli 30, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36 <b>3,24 / 4,23* €</b>	Putensteak „Bruschetta Style“ 43 mit Mozzarella 36 und Gnocchi-Olivengemüse 39,41,30,32,36,38,48,49,50,33 <b>5,80 / 6,70* €</b>	Semmelknödel 30,32,36,38,51,52,56 mit tomatisiertem Zucchini-Paprikagulasch,30,48, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36 <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Do</b> 30.06. <b>Klimatag</b> <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Weizenkorn-Gemüsepfanne 20,21,30,36,48 mit Dreierlei Karotte, Brokkoli und Petersilie <b>3,24 / 4,23* €</b>	Mezze Penne Tricolori 30 all'arrabiata 30,33,2 mit Aubergine (Pikant) <b>3,25 / 4,15* €</b>	Spätzleauflauf 30,32,20,21,36,48 mit Blumenkohl, Tomaten, Mandeln 37 und Schnittlauch <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Fr</b> 01.07.	Bratwurst 5,13,39 in Currysauce 3,15 mit mediterranen Kartoffelwürfeln dazu Gurken-Dillsalat 39 <b>3,24 / 4,23* €</b>	Provenzalische Seeteufelmedaillons 33 mit Zucchini-Tomatengemüse 20,21,30,36,48 und Basmatireis <b>5,15 / 6,05* €</b>	Vegetarische Bratwurst 19,30,35,39 in Currysauce 3,15 mit mediterranen Kartoffelwürfeln dazu Gurken-Dillsalat 39 <b>3,24 / 4,23* €</b>

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- |   |   |   |  |                                |  |
|---|---|---|--|--------------------------------|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff;                      | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;            | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;           | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;            | Nr. 5 enthält Phosphat;        | Nr. 6 gewachst;                              |
| Nr. 7 geschwefelt;                            | Nr. 8 geschwärzt;                             | Nr. 9 enthält Süßungsmittel;                  | Nr. 10 Phenylalaninquelle;                     | Nr. 11 Milcheiweiß;            | Nr. 12 enthält Alkohol;                      |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil;                | Nr. 14 enthält Rinderanteil;                  | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;             | Nr. 16 Verzehr abführend;                      | Nr. 17 enthält Milchpulver;    | Nr. 18 enthält Molkenpulver;                 |
| Nr. 19 enthält Eiklar;                        | Nr. 20 enthält Verwendung Milch;              | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;              | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;                 | Nr. 23 enthält Stärke;         | Nr. 24 koffeinhaltig;                        |
| Nr. 25 chininhaltig;                          | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;                | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;                    | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;                  | Nr. 29 gentechnisch verändert; | Nr. 35 enthält Soja                          |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere;                    | Nr. 32 enthält Eier;                          | Nr. 33 enthält Fisch                           | Nr. 34 enthält Erdnüsse        | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,               |
| Nr. 36 enthält Milch;                         | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;        | Nr. 38 enthält Sellerie;                      | Nr. 39 enthält Senf;                           | Nr. 40 enthält Sesam;          |  |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;              | Nr. 43 enthält Geflügel;                      | Nr. 44 enthält Lupine;                        | Nr. 45 enthält Weichtiere;                     | Nr. 46 taurinhaltig;           |  |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;    | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste  |                                | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;     | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;       | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;      |                                | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;     |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien       | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; |   | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; |                                |  |
| E200 Sorbinsäure                              | E210 Benzoesäure                              |   |  |                                |  |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von