



# Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 24 vom 13.06.2022 – 17.06.2022

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Mo</b> 13.06. <b>Klimatag</b> <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Kichererbseneintopf (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit Süßkartoffel und Schnittlauchjoghurt 20 <b>3,24 / 4,23* €</b>	Rotbarschfilet 33 mit Zucchini ragout in Zitronensauce 20,21,30,36,48 mit griechischen Nudeln 30,32 <b>5,80 / 6,70* €</b>	Blumenkohl-Brokkolisuppe 38 mit Kartoffelwürfeln <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Di</b> 14.06. <b>Klimatag</b> <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Vollkornspirellis 30,32 mit Tomaten-Mozzarella-Sauce 30,48,36,59 und Basilikum, dazu Möhren-Orangensalat <b>3,24 / 4,23* €</b>	Zürcher Geflügelgeschneitztes 43, 20,21,30,36,48 mit Champignons und Kräuterpasta 30,32,35 <b>6,35 / 7,25* €</b>	Bulgur 30 mit Zitrone, Wurzelgemüse (Möhre, Sellerie 38 Porree), Ras el hanout und Tomaten-Paprikasauce 30,48 dazu Möhren-Orangensalat <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Mi</b> 15.06.	Ragout aus der Putenkeule 43,20,21,30,36,48 mit Basilikum, Leipziger Allerlei 20,21,30,36,48 und Kräuterkartoffeln <b>3,24 / 4,23* €</b>	Schweinelachsbraten 13 mit Bratensauce, Brokkoli, Karotte und Kartoffel-Zwiebelstampf 36 <b>3,40 / 4,30* €</b>	Rote Bete Puffer 30, mit Leipziger Allerlei 20,21,30,36,48 und Kräuterkartoffeln <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Do</b> 16.06.	<b>FEIERTAG</b>		
<b>Fr</b> 17.06.	<b>BRÜCKENTAG</b>		

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.  
 Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- |   |   |  |  |   |   |
|---|---|--|--|---|---|
| Nr. 1 enthält Farbstoff;                      | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;            | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;            | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;          | Nr. 5 enthält Phosphat;                   | Nr. 6 gewachst ;                              |
| Nr. 7 geschwefelt;                            | Nr. 8 geschwärzt;                             | Nr. 9 enthält Süßungsmittel;                   | Nr. 10 Phenylalaninquelle;                   | Nr. 11 Milcheiweiß;                       | Nr. 12 enthält Alkohol;                       |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil;                | Nr. 14 enthält Rinderanteil;                  | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;              | Nr. 16 Verzehr abführend                     | Nr. 17 enthält Milchpulver                | Nr. 18 enthält Molkenpulver;                  |
| Nr. 19 enthält Eiklar;                        | Nr. 20 enthält Verwendung Milch;              | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;               | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;               | Nr. 23 enthält Stärke;                    | Nr. 24 koffeinhaltig;                         |
| Nr. 25 chininhaltig;                          | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;                | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;                     | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;                | Nr. 29 gentechnisch verändert;            | Nr. 30 enthält Erdnüsse                       |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere;                    | Nr. 32 enthält Eier;                           | Nr. 33 enthält Fisch                         | Nr. 34 enthält Sesam;                     | Nr. 35 enthält Soja                           |
| Nr. 36 enthält Milch;                         | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;        | Nr. 38 enthält Sellerie;                       | Nr. 39 enthält Senf;                         | Nr. 40 enthält Sesam;                     | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;                |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;              | Nr. 43 enthält Geflügel;                      | Nr. 44 enthält Lupine;                         | Nr. 45 enthält Weichtiere;                   | Nr. 46 taurinhaltig;                      | Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste  | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer | Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;      |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;     | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;       | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;     | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;    | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;  | Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien       |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien       | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | Nr. 59 enthält Knoblauch                     |   |   |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.