



# Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 23 vom 06.06.2022 – 10.06.2022

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Mo</b> 06.06.		<b>FEIERTAG</b>	
<b>Di</b> 07.06. <b>Klimatag</b> (gültig für Menü 1 und Vegetarisch)	Gemüsesuppe (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit vegetarischen Gemüsemaultaschen 30,32,35,36,38 und Petersilie <b>3,24 / 4,23* €</b>	Chicken Teriyaki 43,30,35 auf Wakame-Glasnudelsalat 1,30,35,40,2,3 mit Pak Choi und Chili <b>7,40 / 8,30* €</b>	Kartoffel-Lauchsuppe 20,36,38 mit <b>Roggenbrötchen</b> 30,48 <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Mi</b> 08.06.	Hoki-Kräuterfilet 30,33,36,39,21,20,48 mit Limettensauce 20,21,30,36,48, und kleinen Salzkartoffeln, dazu Krautsalat 3,15 <b>3,24 / 4,23* €</b>	Gegrilltes Schweinenackensteak 13 mit Currykartoffeln und buntem Salat mit Balsamicodressing 1,2,7,41 u. Sulphite <b>4,50 / 5,40* €</b>	Raviolini 30 mit Aubergine, Zucchini und Kräuter-Tomatensugo 30,48,59 dazu Krautsalat 3,15 <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Do</b> 09.06.	Putencurry 43 mit Ananas, Ingwer, Weißkohl, Karotten, Paprika, Zucchini und Reis, dazu gemischter Salat mit italienischem Dressing 38 <b>3,24 / 4,23* €</b>	<b>SCHNITZELTAG</b> „Überbackenes Tomaten-Mozzarellaschnitzel von der Pute 43,36,20,21,30,48 mit Pestosauce und Petersiliengnocchis 30,32,36,38,48,49,50 <b>5,85 / 6,75* €</b>	Veganes Curry mit Ananas, Ingwer, Weißkohl, Karotten, Paprika, Zucchini und Reis, dazu gemischter Salat mit italienischem Dressing 38 <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Fr</b> 10.06. <b>Klimatag</b> (gültig für Menü 1 und Vegetarisch)	Kartoffel-Sellerieauflauf 38,20,21,30,36,48 mit Porree und Oregano <b>3,24 / 4,23* €</b>	Sauerbratengulasch vom Rind 14,38,39 mit Kräuterspätzle 30,32 <b>5,10 / 6,00* €</b>	Chili Sin Carne 30,35,38,48,59 mit Mais 35, Paprika, Zucchini und Baguettebrötchen 30 <b>3,24 / 4,23* €</b>

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst;
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß;	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend;	Nr. 17 enthält Milchpulver;	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen;	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch;	Nr. 34 enthält Erdnüsse;	Nr. 35 enthält Soja;
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel;	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen;	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste;	Nr. 50 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;		Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschnüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;		Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien;	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;			Nr. 59 enthält Knoblauch
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.