



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 22 vom 30.05.2022 - 03.06.2022

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 30.05. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Nudelsuppe 30,32,38 mit Gemüsejulienne (Möhre, Sellerie 38, Porree), Ei und Petersilie und Vollkorn toast 30,48 3,24 / 4,23* €	Pastasotto 30,32,20,21,36,48 mit Erbsen, roter Paprika, Grana Padano 2,32,36,42 und gebratenem Garnelenspieß 31 4,50 / 5,40* €	Bunter Linseneintopf (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit Zucchini, Frühlingslauch und Vollkorn toast 30,48 3,24 / 4,23* €
Di 31.05.	Vollkorn rigatone 30 mit Thunfischbolognese 33,38,30,48,59 mit Sellerie 38, Möhre, Lauch und italienischen Kräutern, dazu Gurken-Tomatensalat 3,24 / 4,23* €	Gratiniertes Putensteak 43 mit Tomate und Mozzarella 36,20,21,30,48, Thymianjus 30,35, Blumenkohl und Drillingen in der Schale 7,55 / 8,45* €	Vollkorn rigatone 30 mit veganer Bolognese 30,48,59 mit Sellerie 38, Möhre, Lauch und italienischen Kräutern, dazu Gurken-Tomatensalat 3,24 / 4,23* €
Mi 01.06.	Hähnchenschnitzel in Cornflakespanade 30,43,49 mit cremiger Gemüsepolenta 36 (Möhre, Sellerie 38, Porree) 3,24 / 4,23* €	Schweinefiletgulasch 13 mit grünem Pfeffer, Rahmwirsing 20,21,30,36,48 und Kräuterschupfnudeln 30,32,38 4,75 / 5,65* €	Gnocchi 30,32,36,38,48,49,50,20,21 mit Tomaten, Auberginen und Kräutern der Provence 3,24 / 4,23* €
Do 02.06.	Rinderhacksteak 14,30,32,35,36,38,39 mit Bohnen-Tomaten- gemüse 30,48,59, Bohnenkraut und kleinen Kartoffeln, dazu Blattsalat mit American Dressing 32,39 3,24 / 4,23* €	SCHNITZELTAG Schweineschnitzel 13 mit Bacon 2,3,5,13,39 und BBQ 38,39,30,33 auf Bohnen- Tomatenpfanne mit Kartoffelcubes 4,50 / 5,40* €	Erbsenpüree mit Kartoffelwürfeln und Mais in Gemüsesauce 20,21,30,36,48,38 dazu Blattsalat mit American Dressing 32,39 3,24 / 4,23* €
Fr 03.06. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Cous Cous-Pfanne mit Mandel 37, Granatapfel, Erbsen, Karotte und Minz-Joghurtsauce 20 3,24 / 4,23* €	Boeuf Stroganoff von der Geflügelbrust 43,39,36 mit Zwiebeln, sauren Gurken 15, Champignons, roter Bete 15 und Butterspätzle 30,32 5,45 / 6,35* €	Falafeln 30,32,35,36,38,39 mit Karottensauce 20,21,30,36,48 und Kichererbsen Gemüsestampf (Möhre, Sellerie 38, Porree) 3,24 / 4,23* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|---|--|--|--------------------------------|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachst; |
| Nr. 7 geschwefelt; | Nr. 8 geschwärzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß; | Nr. 12 enthält Alkohol; |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil; | Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzehr abführend; | Nr. 17 enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver; |
| Nr. 19 enthält Eiklar; | Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzeiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke; | Nr. 24 koffeinhaltig; |
| Nr. 25 chininhaltig; | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; | Nr. 29 gentechnisch verändert; | Nr. 35 enthält Soja |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere; | Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid, |
| Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; | Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sesam; | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; | Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichtiere; | Nr. 46 taurinhaltig; | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse; | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | | Nr. 59 enthält Knoblauch |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; | | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | | |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | | |
| E200 Sorbinsäure | E210 Benzoesäure | | | | |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer