



# Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 20 vom 16.05.2022 - 20.05.2022

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Mo</b> 16.05. <b>Klimatag</b> <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Gebundene Gemüsesuppe (Möhre, Sellerie 38, Porree) 30,48 mit Paprika, Brechbohnen, Reis und Majoran <b>3,24 / 4,23* €</b>	Farfalle 30 mit geräuchertem Lachsfilet 33, Kirschtomaten, gelber Paprika und Limettensauce 20,21,30,36,48 <b>8,35 / 9,25* €</b>	Paprikaeintopf mit Brechbohnen, Kartoffeln und Sojastreifen 35 <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Di</b> 17.05.	Rindergulasch 14,59 mit Zitrone, Paprika, Orange, Majoran und <b>Vollkorn</b> fusilli 30, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36 <b>3,24 / 4,23* €</b>	Frikadelle von Schwein und Rind 13,14,30,39 mit Gnocchi-Pilzsauté 30,32,36,38,48,49,50 in Kräuter-Senfsauce 39,20,21,30,36,48 <b>5,70 / 6,60* €</b>	Semmelknödel 30,32,36,38,51,52,56 mit tomatisiertem Zucchini-Paprikagulasch, 30,48,59 dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36 <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Mi</b> 18.05. <b>Klimatag</b> <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Weizenkorn-Gemüsepfanne 20,21,30,36,48 mit Dreierlei Karotte, Brokkoli und Petersilie <b>3,24 / 4,23* €</b>	Gebratene Maispouardenbrust 43 mit Kartoffel-Zucchini ragout, Tomate und Thymian 20,21,30,36,48 <b>6,65 / 7,55* €</b>	Spätzleauflauf 30,32,20,21,36,48 mit Blumenkohl, Tomaten, Mandeln 37 und Schnittlauch <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Do</b> 19.05.	Bratwurst 5,13,39 in Currysauce 3,15 mit mediterranen Kartoffelwürfeln dazu Gurken-Dillsalat 39 <b>3,24 / 4,23* €</b>	<b>SCHNITZELTAG</b> Gratiniertes Geflügel-Spargelschnitzel 43 mit Schinken 2,3,5,13, Käse 36, Hollandaise 32,36,38 und Salzkartoffeln <b>6,80 / 7,70* €</b>	Vegetarische Bratwurst 19,30,35,39 in Currysauce 3,15 mit mediterranen Kartoffelwürfeln dazu Gurken-Dillsalat 39 <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Fr</b> 20.05.	Köhlerfilet in Knusperpanade 30,33 mit Zitronen-Joghurtdip 20 und Pellkartoffelsalat 32,39 <b>3,24 / 4,23* €</b>	Mie-Nudeln 30,32 mit Putenbrust 43, Ingwer, Zitronengras, Wokgemüse und Erdnuss-Kokossauce 34,30,35,38 <b>6,25 / 7,15* €</b>	Ratatouille (Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomate) 30,33,59 mit gefüllter Polenta-Spinat tasche 30,36 <b>3,24 / 4,23* €</b>

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- |   |   |  |   |                                |  |
|---|---|--|---|--------------------------------|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff;                      | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;            | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;            | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;           | Nr. 5 enthält Phosphat;        | Nr. 6 gewachst;                              |
| Nr. 7 geschwefelt;                            | Nr. 8 geschwärzt;                             | Nr. 9 enthält Süßungsmittel;                   | Nr. 10 Phenylalaninquelle;                    | Nr. 11 Milcheiweiß;            | Nr. 12 enthält Alkohol;                      |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil;                | Nr. 14 enthält Rinderanteil;                  | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;              | Nr. 16 Verzehr abführend;                     | Nr. 17 enthält Milchpulver     | Nr. 18 enthält Molkenpulver;                 |
| Nr. 19 enthält Eiklar;                        | Nr. 20 enthält Verwendung Milch;              | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;               | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;                | Nr. 23 enthält Stärke;         | Nr. 24 koffeinhaltig;                        |
| Nr. 25 chininhaltig;                          | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;                | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;                     | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;                 | Nr. 29 gentechnisch verändert; |  |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere;                    | Nr. 32 enthält Eier;                           | Nr. 33 enthält Fisch                          | Nr. 34 enthält Erdnüsse        | Nr. 35 enthält Soja                          |
| Nr. 36 enthält Milch;                         | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;        | Nr. 38 enthält Sellerie;                       | Nr. 39 enthält Senf;                          | Nr. 40 enthält Sesam;          | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;               |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;              | Nr. 43 enthält Geflügel;                      | Nr. 44 enthält Lupine;                         | Nr. 45 enthält Weichtiere;                    | Nr. 46 taurinhaltig;           |  |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;     | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste |                                | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;     | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;       | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;      | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;      |                                | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;     |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien       | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; |   |                                | Nr. 59 enthält Knoblauch                     |
| E200 Sorbinsäure                              | E210 Benzoesäure                              |  |   |                                |  |