



# Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 06 vom 07.02.2022 - 11.02.2022

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Mo</b> 07.02. Klimatag	Kichererbseneintopf (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit Süßkartoffel und Schnittlauchjoghurt 20  <b>3,24 / 4,23* €</b>	Bauernomelett mit Mettwurst 2,3,13,39,42 Gewürzgurke 15 Tomate, Zwiebel und Ei 32,36  <b>3,65 / 4,55* €</b>	Blumenkohl-Brokkolisuppe 38 mit Kartoffelwürfeln  <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Di</b> 08.02.	Rinderfrikadelle 14,30,32,35,36,38,39 mit Kräutersauce 20,21,30,36,48 Blumenkohl und Kartoffelstampf 20,36  <b>3,24 / 4,23* €</b>	Spießbraten 13,39 mit Senfsauce 39 Rosenkohl, Bacon 2,3,5,13,39 und Kartoffelgröstl 2,3,7,23  <b>6,10 / 7,00* €</b>	Vegetarische Frikadelle 30,32 (Möhre, Pastinake, Erbse, Romanesco, Mais) mit Kräutersauce 20,21,30,36,48 Blumenkohl und Kartoffelstampf 20,36  <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Mi</b> 09.02. Klimatag	<b>Vollkorn</b> spirellis 30,32 mit Tomaten-Mozzarella-Sauce 30,48,36,59 und Basilikum, dazu Möhren-Orangensalat  <b>3,24 / 4,23* €</b>	Gebratener Leberkäse 2,3,5 mit Sauerkraut und Bratkartoffeln 36  <b>3,55 / 4,45* €</b>	Bulgur 30 mit Zitrone, Wurzelgemüse (Möhre, Sellerie 38 Porree), Ras el hanout und Tomaten-Paprikasauce 30,48 dazu Möhren-Orangensalat  <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Do</b> 10.02.	Ragout aus der Putenkeule 43,20,21,30,36,48 mit Basilikum, Leipziger Allerlei 20,21,30,36,48 und Kräuterkartoffeln  <b>3,24 / 4,23* €</b>	<b>EINTOPF</b> Szegediner Gulascheintopf 14,59  <b>4,80 / 5,70* €</b>	Rote Bete Puffer 30, mit Leipziger Allerlei 20,21,30,36,48 und Kräuterkartoffeln  <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Fr</b> 11.02.	Seelachscubes 33 mit Spinat in Bechamelsauce 20,21,30,36,38,48 griechischen Nudeln 30,32 und Oregano, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36  <b>3,24 / 4,23* €</b>	Lachsfilet 33 in Sambalsauce 20,21,30,36,48 mit Wokgemüse und Mie Nudeln 30,32  <b>10,45 / 11,35* €</b>	Griechische Nudelpfanne 30,32,20,21,36,48 mit Erbsen, Karotten, Tomate und Oregano, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36  <b>3,24 / 4,23* €</b>

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst ,
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17 enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 46 taurinhaltig;
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;	Nr. 59 enthält Knoblauch	
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.