



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 05 vom 31.01.2022 – 04.02.2022

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 31.01. Klimatag	Gemüsesuppe (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit vegetarischen Gemüsemaultaschen 13,30,32 und Petersilie 3,24 / 4,23* €	Lammgulasch mit Bohnen-Paprikagemüse und geschmorten Knoblauch- Kartoffeln 59,36 10,90 / 11,80* €	Kartoffel-Lauchsuppe 20,36,38 mit Roggenbrötchen 30,48 3,24 / 4,23* €
Di 01.02. Klimatag	Kartoffel-Sellerieauflauf 38,20,21,30,36,48 mit Porree und Oregano 3,24 / 4,23* €	Tandoori-Putenspieß 23,30,32,36,43,47,48,49,50 auf Wakame-Glasnudeln 1,30,35,40,23 mit Soja 2,3,30,35,59, Chili und Koriander 10,55 / 11,45* €	Chili Sin Carne 30,35,38,48,59 mit Mais 35, Paprika, Zucchini und Baguettebrötchen 30 3,24 / 4,23* €
Mi 02.02.	Geflügelgyros 43 mit Vollkornjuvecreis 59 (Paprika, Karotte, Erbsen, Mais 35) und Zaziki 9,17,20,32,39,59,E200,E210 3,24 / 4,23* €	Klausenburger Sauerkrautauflauf mit Rinderhack 14,36, Reis und Tomatenwürfel, Schältoaten und Creme Fraîche 36 3,45 / 4,35* €	Vegetarisches Gyros 19,30,35,36,38,39,40 mit Vollkornjuvecreis 59 (Paprika, Karotte, Erbsen, Mais 35) und Zaziki 9,17,20,32,39,59,E200,E210 3,24 / 4,23* €
Do 03.02.	Hoki-Kräuterfilet 30,33,36,39,21,20,48 mit Limettensauce 20,21,30,36,48, und kleinen Salzkartoffeln, dazu Krautsalat 3,15 3,24 / 4,23* €	EINTOPF Spinat-Gnocchieintopf 30,32,36,38,48,49,50, mit Chorizo 1,2,3,13,32,35,36,59 3,25 / 4,25* €	Raviolini 30 mit Aubergine, Zucchini und Kräuter-Tomatensugo 30,48,59 dazu Krautsalat 3,15 3,24 / 4,23* €
Fr 04.02.	Putencurry 43 mit Ananas, Ingwer, Weißkohl, Karotten, Paprika, Zucchini und Reis, dazu gemischter Salat mit italienischem Dressing 38 3,24 / 4,23* €	Gebackenes Schollenfilet 30,33 mit Specksauce 20,21,30,36,48,2,3,5,13,39, Brokkoli und Dill-Reis 36 5,50 / 6,40* €	Veganes Curry mit Ananas, Ingwer, Weißkohl, Karotten, Paprika, Zucchini und Reis, dazu gemischter Salat mit italienischem Dressing 38 3,24 / 4,23* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|---|---|--|--|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachst , |
| Nr. 7 geschwefelt; | Nr. 8 geschwärzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß | Nr. 12 enthält Alkohol; |
| Nr. 13 enthält Schweißanteil; | Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzehr abführend | Nr. 17 enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver; |
| Nr. 19 enthält Eiklar; | Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke, | Nr. 24 koffeinhaltig; |
| Nr. 25 chininhaltig; | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; | Nr. 29 gentechnisch verändert; | Nr. 30 enthält Soja |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere; | Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid, |
| Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; | Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sesam; | Nr. 42 taurinhaltig; |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; | Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichtiere; | Nr. 46 taurinhaltig; | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; | Nr. 59 enthält Knoblauch |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | | |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | | | | |
| E200 Sorbinsäure | E210 Benzoesäure | | | | |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.