



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 04 vom 24.01.2022 - 28.01.2022

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 24.01. Klimatag	Nudelsuppe 30,32,38 mit Gemüsejulienne (Möhre, Sellerie 38, Porree), Ei und Petersilie und Vollkorn toast 30,48 3,24 / 4,23* €	Pulled Pork 13 mit Smoked BBQ Marinade 1,9,15,23,38,39,59, Sesam-Bun 30,32,35,36,39,40,44 und Cole Slaw 2,32,36 11,95 / 12,85* €	Bunter Linseneintopf (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit Zucchini, Frühlingslauch und Vollkorn toast 30,48 3,24 / 4,23* €
Di 25.01. Klimatag	Cous Cous-Pfanne mit Mandel 37, Granatapfel, Erbsen, Karotte und Minz-Joghurtsauce 20 3,24 / 4,23* €	Geflügelfrikadelle 30,32,34,35,36,37,38,39,43 mit Kohlrabigemüse 20,21,30,36,48 und Buttergnocchis 30,32,36,38,48,49,50 4,05 / 4,95* €	Falafeln 30,32,35,36,38,39 mit Karottensauce 20,21,30,36,48 und Kichererbsen Gemüsestampf (Möhre, Sellerie 38, Porree) 3,24 / 4,23* €
Mi 26.01.	Vollkorn rigatone 30 mit Thunfischbolognese 33,38,30,48,59 mit Sellerie 38, Möhre, Lauch und italienischen Kräutern, dazu Gurken-Tomatensalat 3,24 / 4,23* €	Überbackene Cannelloni 30,32,35,36,38,20,21 mit Ricotta und Spinat in Dörrotomaten-Pestosauce 2,32,36,59 5,70 / 6,60* €	Vollkorn rigatone 30 mit veganer Bolognese 30,48,59 mit Sellerie 38, Möhre, Lauch und italienischen Kräutern, dazu Gurken-Tomatensalat 3,24 / 4,23* €
Do 27.01.	Hähnchenschnitzel in Cornflakespanade 30,43,49 mit cremiger Gemüsepolenta 36 (Möhre, Sellerie 38, Porree) 3,24 / 4,23* €	EINTOPF Wirsingintopf 38 mit Speck 2,3,5,13,39 und Birne 3,24 / 4,23* €	Gnocchi 30,32,36,38,48,49,50,20,21 mit Tomaten, Auberginen und Kräutern der Provence 3,24 / 4,23* €
Fr 28.01.	Rinderhacksteak 14,30,32,35,36,38,39 mit Bohnen-Tomaten- gemüse 30,48,59, Bohnenkraut und kleinen Kartoffeln, dazu Blattsalat mit American Dressing 32,39 3,24 / 4,23* €	Matjessalat 2,33,15,3,23,32,33,39,36 in Hausfrauensauce 15,3,23,32,33,39,36 mit Salzkartoffeln 5,85 / 6,75* €	Erbsenpüree mit Kartoffelwürfeln und Mais in Gemüsesauce 20,21,30,36,48,38 dazu Blattsalat mit American Dressing 32,39 3,24 / 4,23* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsmittel;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß;	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17 enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen		Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste		Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;		Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;		Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;		Nr. 59 enthält Knoblauch
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von