



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 50 vom 13.12.2021 - 17.12.2021

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 13.12. Klimatag	Gebundene Gemüsesuppe (Möhre, Sellerie 38, Porree) 30,48 mit Paprika, Brechbohnen, Reis und Majoran 3,24 / 4,23* €	Wildgulasch in Schokoladen-Lebkuchenjus enthält Gluten mit Birnenrotkohl und Kartoffelknödeln 30,36,38,48,49,50 8,80 / 9,70* €	Paprikaeintopf mit Brechbohnen, Kartoffeln und Sojastreifen 35 3,24 / 4,23* €
Di 14.12.	Rindergulasch 14,59 mit Zitrone, Paprika, Orange, Majoran und Vollkorn fusilli 30, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36 3,24 / 4,23* €	Hähnchenbrust 43 in Honigmarinade mit Rahmsauce 36,39,59,9, geschmorten Pastinaken und Kartoffelgratin 36,59 5,70 / 6,60* €	Semmelknödel 30,32,36,38,51,52,56 mit tomatisiertem Zucchini-Paprikagulasch,30,48,59 dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36 3,24 / 4,23* €
Mi 15.12. Klimatag	Weizenkorn-Gemüsepfanne 20,21,30,36,48 mit Dreierlei Karotte, Brokkoli und Petersilie 3,24 / 4,23* €	Schweinebraten 13,39 mit Backpflaumen-Zimtsauce 2, Speckbohnen 59 und Süßkartoffelstampf 5,80 / 6,70* €	Spätzleauflauf 30,32,20,21,36,48 mit Blumenkohl, Tomaten, Mandeln 37 und Schnittlauch 3,24 / 4,23* €
Do 16.12.	Bratwurst 5,13,39 in Currysauce 3,15 mit mediterranen Kartoffelwürfeln dazu Gurken-Dillsalat 39 3,24 / 4,23* €	Geschmorte Entenkeule mit Orangensauce, Rosenkohl und Butter-Schupfnudeln 30,32,38,36 7,20 / 8,10* €	Vegetarische Bratwurst 19,30,35,39 in Currysauce 3,15 mit mediterranen Kartoffelwürfeln dazu Gurken-Dillsalat 39 3,24 / 4,23* €
Fr 17.12.	Köhlerfilet in Knusperpanade 30,33 mit Zitronen-Joghurtdip 20 und Pellkartoffelsalat 32,39 3,24 / 4,23* €	Tranche vom Lachsfilet 33 mit Vanillekarotten und Currygnocchis 30,32,36,38,39,48,49,50,59 9,50 / 10,40* €	Ratatouille (Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomate) 30,33,59 mit gefüllter Polenta-Spinatlasche 30,36 3,24 / 4,23* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzerns Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst ,
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17 enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 30 enthält Fisch
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste	Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;	Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;		Nr. 59 enthält Knoblauch	
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.