



# Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 49 vom 06.12.2021 – 10.12.2021

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Mo</b> 06.12. Klimatag	Erbseintopf <sup>38</sup> mit Möhre, Sellerie <sup>38</sup> , Porree, Kartoffeln, Buchweizen <sup>30,48,49,50</sup> und Petersilie <b>3,24 / 4,23* €</b>	Tilapiafilet <sup>33</sup> in Zitronen-Kapernsauce <sup>20,21,30,36,48</sup> mit Zucchinireis <b>5,80 / 6,70* €</b>	Süßkartoffelsuppe <sup>38</sup> mit Kokosmilch, Blattspinat und Vollkorntoast <sup>30,48</sup> <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Di</b> 07.12. Klimatag	Italienische Gemüsepfanne <sup>30,33,59</sup> (Zucchini, Aubergine, Paprika) mit Rosmarinkartoffeln und Schnittlauchquark <sup>20,36</sup> <b>3,24 / 4,23* €</b>	Königsberger Klopse <sup>30,32,35,36,38,39,48,49,50,20,21</sup> mit Salzkartoffeln und roter Bete <b>3,20 / 4,10* €</b>	Blumenkohlcurry <sup>38</sup> mit roten Linsen und Sesamreis <sup>40</sup> <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Mi</b> 08.12.	Türkische Pizza mit Rinderhack <sup>14,30</sup> , dazu gemischter Salat und Joghurtdressing <sup>20,32,36</sup> <b>3,24 / 4,23* €</b>	Hähnchenbrustgeschnetzeltes <sup>43</sup> in Paprikasauce <sup>20,21,30,36,48</sup> mit Spätzle <sup>30,32</sup> <b>3,85 / 4,75* €</b>	Türkische Pizza (vegan) <sup>30,35</sup> , dazu gemischter Salat und Joghurtdressing <sup>20,32,36</sup> <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Do</b> 09.12.	Thunfisch-Reispfanne <sup>33</sup> mit Zucchini, Paprika und Basilikum in mediterraner Tomatensauce <sup>30,48,59</sup> dazu Krautsalat <sup>3,15</sup> <b>3,24 / 4,23* €</b>	<b>BRATENTAG</b> Sauerbraten <sup>14,38,39</sup> mit Rotkraut <sup>41,3</sup> und Kartoffelknödeln <sup>30,36,38,48,49,50</sup> <b>8,80 / 9,70* €</b>	Kichererbsen-Brokkoli- Ragout <sup>20,21,30,36,48</sup> mit hausgemachtem Kartoffelpüree <sup>20,36</sup> , dazu Krautsalat <sup>3,15</sup> <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Fr</b> 10.12.	Gschnetzeltes von der Hähnchenbrust <sup>43</sup> in Zitronensauce <sup>20,21,30,36,48</sup> mit Erbsen-Möhrengemüse und provenzalischem Reis <b>3,24 / 4,23* €</b>	Graupeneintopf <sup>38,49</sup> mit Kasseler <sup>2,3,5,13</sup> und Mettwurst <sup>1,2,3,5,13,39,42</sup> <b>2,55 / 3,45* €</b>	Vegane Paprikaschote mit Erbsen, Weizeneiweiß und buntem Gemüse (Möhre, Sellerie, Porree) <sup>20,21,30,32,35,36,38,39</sup> in Thymiansauce <sup>20,21,30,36,48</sup> und provenzalischem Reis <b>3,24 / 4,23* €</b>

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.  
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:  
**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- |   |   |   |  |   |  |
|---|---|---|--|---|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff;                      | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;            | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;           | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;            | Nr. 5 enthält Phosphat;                       | Nr. 6 gewachst;                              |
| Nr. 7 geschwefelt;                            | Nr. 8 geschwärzt;                             | Nr. 9 enthält Süßungsmittel;                  | Nr. 10 Phenylalaninquelle;                     | Nr. 11 Milcheiweiß;                           | Nr. 12 enthält Alkohol;                      |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil;                | Nr. 14 enthält Rinderanteil;                  | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;             | Nr. 16 Verzehr abführend;                      | Nr. 17 enthält Milchpulver                    | Nr. 18 enthält Molkenpulver;                 |
| Nr. 19 enthält Eiklar;                        | Nr. 20 enthält Verwendung Milch;              | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;              | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;                 | Nr. 23 enthält Stärke;                        | Nr. 24 koffeinhaltig;                        |
| Nr. 25 chininhalig;                           | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;                | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;                    | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;                  | Nr. 29 gentechnisch verändert;                | Nr. 35 enthält Soja                          |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Knebsterie;                    | Nr. 32 enthält Eier;                          | Nr. 33 enthält Fisch                           | Nr. 34 enthält Erdnüsse                       | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,               |
| Nr. 36 enthält Milch;                         | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;        | Nr. 38 enthält Sellerie;                      | Nr. 39 enthält Senf;                           | Nr. 40 enthält Sesam;                         | Nr. 46 taurinhalig;                          |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;              | Nr. 43 enthält Geflügel;                      | Nr. 44 enthält Lupine;                        | Nr. 45 enthält Weichtiere;                     | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;       | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;     | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;     | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;     |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;     | Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien       | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | Nr. 59 enthält Knoblauch                      |  |
- OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.