



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 47 vom 22.11.2021 – 26.11.2021

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 22.11. Klimatag	Gemüsesuppe (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit vegetarischen Gemüsemaultaschen 13,30,32 und Petersilie 3,24 / 4,23* €	Topinambursuppe 38,36 mit 5 Mini-Fischbuletten 30,31,32,33,35,36,38,39,45 4,25 / 5,15* €	Kartoffel-Lauchsuppe 20,36,38 mit Roggenbrötchen 30,48 3,24 / 4,23* €
Di 23.11.	Geflügelgyros 43 mit Vollkornjuvecreis 59 (Paprika, Karotte, Erbsen, Mais 35) und Zaziki 9,17,20,32,39,59,E200,E210 3,24 / 4,23* €	Paniertes Schweinekotelett 13 mit Rosa Pfeffersauce 36, Brokkoli und gebratenen Drillingen 5,65 / 6,55* €	Vegetarisches Gyros 19,30,35,36,38,39,40 mit Vollkornjuvecreis 59 (Paprika, Karotte, Erbsen, Mais 35) und Zaziki 9,17,20,32,39,59,E200,E210 3,24 / 4,23* €
Mi 24.11.	Hoki-Kräuterfilet 30,33,36,39,21,20,48 mit Limettensauce 20,21,30,36,48, und kleinen Salzkartoffeln, dazu Krautsalat 3,15 3,24 / 4,23* €	Putenspieß mit Paprika und Zucchini auf mediterranem Graupenrisotto 38,39,49,59,2,32,36,42 9,20 / 10,10* €	Raviolini 30 mit Aubergine, Zucchini und Kräuter-Tomatensugo 30,48,59 dazu Krautsalat 3,15 3,24 / 4,23* €
Do 25.11.	Putencurry 43 mit Ananas, Ingwer, Weißkohl, Karotten, Paprika, Zucchini und Reis, dazu gemischter Salat mit italienischem Dressing 38 3,24 / 4,23* €	BRATENTAG Geschmorter Rinderbraten 38 mit Rahmwirsing 20,21,30,36,48 und Wasabi-Kartoffelstampf 36 7,75 / 8,65* €	Veganes Curry mit Ananas, Ingwer, Weißkohl, Karotten, Paprika, Zucchini und Reis, dazu gemischter Salat mit italienischem Dressing 38 3,24 / 4,23* €
Fr 26.11. Klimatag	Kartoffel-Sellerieauflauf 38,20,21,30,36,48 mit Porree und Oregano 3,24 / 4,23* €	Spaghetti 30,32,35,39,40,44 in pikanter Auberginen- Zucchini-sauce 30,33,59 mit italienischen Kräutern 3,80 / 4,70* €	Chili Sin Carne 30,35,38,48,59 mit Mais 35, Paprika, Zucchini und Baguettebrötchen 30 3,24 / 4,23* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst ,
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß;	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17 enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste		Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;		Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;		Nr. 59 enthält Knoblauch
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.