



# Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 45 vom 08.11.2021 – 12.11.2021

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Mo</b> 08.11. Klimatag	Minestrone mit Sellerie <sup>38</sup> , Karotten, Lauch, grünen Bohnen, Zucchini und <b>Vollkorn</b> nudeln <sup>30</sup>  <b>3,24 / 4,23* €</b>	Steckrübengratin mit Shrimps <sup>31</sup> , Apfel und Thymian-Walnusskruste 42,20,21,30,36,48  <b>4,00 / 4,90* €</b>	Tomatensuppe mit Thymian, Rosmarin und <b>Vollkorn</b> reis  <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Di</b> 09.11. Klimatag	Fusilli <sup>30</sup> mit Rinder-Hackfleischsauce 14,30,35,38,48,59 (2/3 Rindfleisch, 1/3 Soja) dazu Möhren-Orangensalat  <b>3,24 / 4,23* €</b>	Schupfnudelpfanne <sup>30,32,38</sup> mit Putenstreifen <sup>43</sup> , Zucchini, Kirschtomaten, Sauerrahm <sup>36</sup> und Petersilie  <b>6,10 / 7,00* €</b>	Fusilli <sup>30</sup> mit Soja-Karotten- Knollenselleriesauce <sup>30,35,38,48</sup> dazu Möhren-Orangensalat  <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Mi</b> 10.11.	Vegetarische Kohlroulade mit Soja <sup>30,35</sup> Paprikasauce <sup>20,21,30,36,48</sup> und Kartoffelstampf <sup>36</sup>  <b>3,24 / 4,23* €</b>	Geschmorte Rinderroulade 2,3,5,13,30,38,39 mit Speckrosenkohl 2,3,5,13,39,36 und geschmorten, kleinen Kartoffeln  <b>8,25 / 9,15* €</b>	Curryreis mit roter und gelber Paprika, Erbsen, Tomaten und <b>Bio</b> Mais  <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Do</b> 11.11.	Gebackene Hähnchenbrust <sup>43</sup> mit <b>Bio</b> Kohlrabi- Petersiliengemüse in Bechamelsauce <sup>20,21,30,36,48</sup> und Salzkartoffeln  <b>3,24 / 4,23* €</b>	<b>BRATENTAG</b> Senfrostbraten <sup>13,39</sup> mit Thymianjus, tomatisiertem Bohnengemüse und Pommery-Senfpuree <sup>39,7,36</sup>  <b>5,80 / 6,70* €</b>	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte 30,49 mit <b>Bio</b> Kohlrabi- Petersiliengemüse in Bechamelsauce <sup>20,21,30,36,48</sup> und Salzkartoffeln  <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Fr</b> 12.11.	Lachsragout <sup>33</sup> in Spinat-Tomatensauce 30,48,59 mit Kurkumareis dazu Blattsalat mit Joghurtdressing <sup>20,32,36</sup>  <b>3,24 / 4,23* €</b>	Kürbis-Spinatlasagne <sup>30,32</sup> mit gerösteten Kürbiskernen und Fetacreme <sup>36,20,21,30,36,48</sup>  <b>7,60 / 8,50* €</b>	Knuspermedaillon mit Spinat, Lauch und <b>Dinkel</b> in Maispanade <sup>30,32,36,39</sup> mit Spinat-Tomatensauce 30,48,59 und Kurkumareis dazu Blattsalat mit Joghurtdressing <sup>20,32,36</sup>  <b>3,24 / 4,23* €</b>

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- |   |   |   |  |                                |  |
|---|---|---|--|--------------------------------|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff;                      | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;            | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;           | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;            | Nr. 5 enthält Phosphat;        | Nr. 6 gewachst ;                             |
| Nr. 7 geschwefelt;                            | Nr. 8 geschwärzt;                             | Nr. 9 enthält Süßungsmittel;                  | Nr. 10 Phenylalaninquelle;                     | Nr. 11 Milcheiweiß             | Nr. 12 enthält Alkohol;                      |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil;                | Nr. 14 enthält Rinderanteil;                  | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;             | Nr. 16 Verzehr abführend                       | Nr. 17 enthält Milchpulver     | Nr. 18 enthält Molkenpulver;                 |
| Nr. 19 enthält Eiklar;                        | Nr. 20 enthält Verwendung Milch;              | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;              | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;                 | Nr. 23 enthält Stärke;         | Nr. 24 koffeinhaltig;                        |
| Nr. 25 chininhaltig;                          | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;                | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;                    | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;                  | Nr. 29 gentechnisch verändert; |  |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere;                    | Nr. 32 enthält Eier;                          | Nr. 33 enthält Fisch                           | Nr. 34 enthält Erdnüsse        | Nr. 35 enthält Soja                          |
| Nr. 36 enthält Milch;                         | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;        | Nr. 38 enthält Sellerie;                      | Nr. 39 enthält Senf;                           | Nr. 40 enthält Sesam;          | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,               |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;              | Nr. 43 enthält Geflügel;                      | Nr. 44 enthält Lupine;                        | Nr. 45 enthält Weichtiere;                     | Nr. 46 taurinhaltig;           |  |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste |  |                                | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;     | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;       | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;    | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;      |                                | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;     |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien       | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; |   | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; |                                | Nr. 59 enthält Knoblauch                     |
| E200 Sorbinsäure                              | E210 Benzoesäure                              |   |  |                                |  |