



# Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 42 vom 18.10.2021 - 22.10.2021

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Mo</b> 18.10. Klimatag	Kichererbseneintopf (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit Süßkartoffel und Schnittlauchjoghurt 20 <b>3,24 / 4,23* €</b>	Paniertes Schweinekotelett 13 mit Rosa Pfeffersauce 36, Brokkoli und gebratenen Drillingen <b>5,65 / 6,55* €</b>	Blumenkohl-Brokkolisuppe 38 mit Kartoffelwürfeln <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Di</b> 19.10.	Ragout aus der Putenkeule 43,20,21,30,36,48 mit Basilikum, Leipziger Allerlei 20,21,30,36,48, und Kräuterkartoffeln <b>3,24 / 4,23* €</b>	Putenspieß mit Paprika und Zucchini auf mediterranem Graupenrisotto 38,39,49,59,2,32,36,42 <b>9,20 / 10,10* €</b>	Rote Bete Puffer 30, mit Leipziger Allerlei 20,21,30,36,48, und Kräuterkartoffeln <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Mi</b> 20.10.	Seelachscubes 33 mit Bio Spinat in Bechamelsauce 20,21,30,36,38,48, griechischen Nudeln 30,32 und Oregano, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36 <b>3,24 / 4,23* €</b>	Spaghetti 30,32,35,39,40,44 in pikanter Auberginen-Zucchinisauce 30,33,59 mit italienischen Kräutern <b>3,80 / 4,70* €</b>	Griechische Nudelpfanne 30,32,20,21,36,48 mit Bio Erbsen, Karotten, Tomate und Oregano, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36 <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Do</b> 21.10.	Rinderfrikadelle 14,30,32,35,36,38,39 mit Kräutersauce 20,21,30,36,48, Blumenkohl und Kartoffelstampf 20,36 <b>3,24 / 4,23* €</b>	<b>BRATENTAG</b> Geschmorter Rinderbraten 38 mit Rahmwirsing 20,21,30,36,48 und Wasabi-Kartoffelstampf 36 <b>7,75 / 8,65* €</b>	Vegetarische Frikadelle 30,32, (Möhre, Pastinake, Erbse, Romanesco, Mais) mit Kräutersauce 20,21,30,36,48, Blumenkohl und Kartoffelstampf 20,36 <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Fr</b> 22.10. Klimatag	Vollkornspirellis 30,32 mit Tomaten-Mozzarella-Sauce 30,48,36,59 und Basilikum, dazu Möhren-Orangensalat <b>3,24 / 4,23* €</b>	Topinambursuppe 38,36 mit 5 Mini-Fischbuletten 30,31,32,33,35,36,38,39,45 <b>4,25 / 5,15* €</b>	Bulgur 30 mit Zitrone, Wurzelgemüse (Möhre, Sellerie 38, Porree), Ras el hanout und Tomaten-Paprikasauce 30,48 dazu Möhren-Orangensalat <b>3,24 / 4,23* €</b>

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- |   |   |   |  |                                |  |
|---|---|---|--|--------------------------------|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff;                      | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;            | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;           | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;            | Nr. 5 enthält Phosphat;        | Nr. 6 gewachst ,                             |
| Nr. 7 geschwefelt;                            | Nr. 8 geschwärzt;                             | Nr. 9 enthält Süßungsmittel;                  | Nr. 10 Phenylalaninquelle;                     | Nr. 11 Milcheiweiß             | Nr. 12 enthält Alkohol;                      |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil;                | Nr. 14 enthält Rinderanteil;                  | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;             | Nr. 16 Verzehr abführend                       | Nr. 17 enthält Milchpulver     | Nr. 18 enthält Molkenpulver;                 |
| Nr. 19 enthält Eiklar;                        | Nr. 20 enthält Verwendung Milch;              | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;              | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;                 | Nr. 23 enthält Stärke;         | Nr. 24 koffeinhaltig;                        |
| Nr. 25 chininhaltig;                          | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;                | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;                    | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;                  | Nr. 29 gentechnisch verändert; | Nr. 30 enthält Erdnüsse                      |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere;                    | Nr. 32 enthält Eier;                          | Nr. 33 enthält Fisch                           | Nr. 34 enthält Sesam;          | Nr. 35 enthält Soja                          |
| Nr. 36 enthält Milch;                         | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;        | Nr. 38 enthält Sellerie;                      | Nr. 39 enthält Senf;                           | Nr. 40 enthält Sesam;          | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,               |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;              | Nr. 43 enthält Geflügel;                      | Nr. 44 enthält Lupine;                        | Nr. 45 enthält Weichtiere;                     | Nr. 46 taurinhaltig;           |  |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste |  |                                | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;     | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;       | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;    | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;      |                                | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;     |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien       | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; |   | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; |                                | Nr. 59 enthält Knoblauch                     |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Wir weisen darauf hin,** dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.