



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 41 vom 11.10.2021 – 15.10.2021

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 11.10. Klimatag	Gemüsesuppe (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit vegetarischen Bio Gemüsemaultaschen 13,30,32 und Petersilie 3,24 / 4,23* €	Gebratene Putenbrust mit Salbeisauce 20,21,30,36,48 und Ricotta Raviolini 30,32,35,36,40,2,42 8,55 / 9,45* €	Kartoffel-Lauchsuppe 20,36,38 mit Roggenbrötchen 30,48 3,24 / 4,23* €
Di 12.10.	Hoki-Kräuterfilet 30,33,36,39,21,20,48 mit Limettensauce 20,21,30,36,48, und kleinen Salzkartoffeln, dazu Krautsalat 3,15 3,24 / 4,23* €	Tomaten-Chilitopf vom Schwein 13,30,35,9,2,3,59 mit Duftreis 3,15 / 4,05* €	Raviolini 30 mit Aubergine, Zucchini und Kräuter-Tomatensugo 30,48,59 dazu Krautsalat 3,15 3,24 / 4,23* €
Mi 13.10.	Putencurry 43 mit Ananas, Ingwer, Weißkohl, Karotten, Paprika, Zucchini und Reis, dazu gemischter Salat mit italienischem Dressing 38 3,24 / 4,23* €	Maccheroni mit Brokkoli und Schinken-Sahnesauce 2,3,13,42,20,21,30,36,48,32 2,45 / 3,35* €	Veganes Curry mit Ananas, Ingwer, Weißkohl, Karotten, Paprika, Zucchini und Reis, dazu gemischter Salat mit italienischem Dressing 38 3,24 / 4,23* €
Do 14.10. Klimatag	Kartoffel-Sellerieauflauf 38,20,21,30,36,48 mit Bio Porree und Oregano 3,24 / 4,23* €	BRATENTAG Putenbrustbraten mit Paprikasauce 20,21,30,36,48, Blumenkohl und Schupfnudeln 30,32,38,36 7,55 / 8,45* €	Chili Sin Carne 30,35,38,48,59 mit Mais 35, Paprika, Zucchini und Baguettebrötchen 30 3,24 / 4,23* €
Fr 15.10.	Geflügelgyros 43 mit Vollkornjuvecreis 59 (Paprika, Karotte, Erbsen, Mais 35) und Zaziki 9,17,20,32,39,59,E200,E210 3,24 / 4,23* €	Paniertes Seelachsfilet 30,33 mit Schnittlauch-Zitronendipp 36 und Kartoffel-Gurkensalat 39 10,45 / 11,35* €	Vegetarisches Gyros 19,30,35,36,38,39,40 mit Vollkornjuvecreis 59 (Paprika, Karotte, Erbsen, Mais 35) und Zaziki 9,17,20,32,39,59,E200,E210 3,24 / 4,23* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|---|--|---|--------------------------------|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachst , |
| Nr. 7 geschwefelt; | Nr. 8 geschwärzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß; | Nr. 12 enthält Alkohol; |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil; | Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzehr abführend | Nr. 17 enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver; |
| Nr. 19 enthält Eiklar; | Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke; | Nr. 24 koffeinhaltig; |
| Nr. 25 chininhaltig; | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; | Nr. 29 gentechnisch verändert; | |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere; | Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 35 enthält Soja |
| Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; | Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sesam; | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid, |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; | Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichtiere; | Nr. 46 taurinhaltig; | |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse; | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | | | Nr. 59 enthält Knoblauch |
| E200 Sorbinsäure | E210 Benzoesäure | | | | |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.