



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 04 vom 25.01.2021 - 29.01.2021

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 25.01.	Tomatensuppe mit Reis und Geflügelklöße 38,30,32,36,39,43 3,24 / 4,23* €	SCHNITZELTAG Nach Cordon Bleu Art 2,3,13,30 mit knusprigen Krokettchen 23,30 und Buttererbsen 5,20 / 6,20* €	Tomatensuppe mit Reis und Eistich 38,32,36 3,24 / 4,23* €
Di 26.01.	Spinatspirelli 30,32 in Käsesoße 21,20,36,30,48,38 dazu Blattsalat 3,24 / 4,23* €	Kohlroulade 13,30,32 mit Salzkartoffeln und Specksauce 13,38,39 5,05 / 6,00* €	Broccolitaler 5,18,19,23,30,32,36,38,48 mit Käsesoße 21,20,36,30,48,38 dazu Blattsalat 3,24 / 4,23* €
Mi 27.01.	Rinderfrikadelle 14,30,32,35,36,38,39 mit Blumenkohl, Soße 21,20,36,30,48,38 und Kartoffelstampf 20,36 3,24 / 4,23* €	Backfisch 30,33,36,39 mit Remoulade 9,30,32,36,39 und Pellkartoffelsalat 32,39 4,75 / 5,70* €	Gemüsebratling 30,38 mit Blumenkohl, Soße 21,20,36,30,48,38 und Kartoffelstampf 20,36 3,24 / 4,23* €
Do 28.01.	Geflügelgyros 43 mit Vollkorndjuvecreis 38 und Zaziki 20,9,17,32,39, E200, E210 dazu Krautsalat 3,15 3,24 / 4,23* €	Dampfnudel 30,32,36 mit Vanillesauce 20,36 und Mohnbutter 4,30 / 5,20* €	Vegetarisches Gyros 19,30,35,36,38,39,40 mit Vollkorndjuvecreis 38 und Zaziki 20,9,17,32,39, E200, E210 dazu Krautsalat 3,15 3,24 / 4,23* €
Fr 29.01.	Lachswürfel 33 mit Gemüse in Zitronensoße 38,21,20,36,30,48 und Salzkartoffeln 3,24 / 4,23* €	Panierte Hähnchenbrust 43,30,32,35,48 auf Schmorkohl mit Sauce und Wedges 5,50 / 6,45* €	Eieromelette 32 mit Gemüsesauce 38,30,48 und Salzkartoffeln 3,24 / 4,23* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir aber für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nr. 1 enthält Farbstoff;
Nr. 7 geschwefelt;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;
Nr. 19 enthält Eiklar;
Nr. 25 chininhaltig;
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen
Nr. 36 enthält Milch;
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien
E200 Sorbinsäure
OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;
Nr. 8 geschwärzt;
Nr. 14 enthält Rinderanteil;
Nr. 20 enthält Verwendung Milch;
Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;
Nr. 31 enthält Krebstiere;
Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;
Nr. 43 enthält Geflügel;
Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen
Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;
Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;
E210 Benzoesäure | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;
Nr. 9 enthält Süßungsmittel;
Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;
Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;
Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;
Nr. 32 enthält Eier;
Nr. 38 enthält Sellerie;
Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;
Nr. 10 Phenylalaninquelle;
Nr. 16 Verzehr abführend
Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;
Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;
Nr. 33 enthält Fisch
Nr. 39 enthält Senf;
Nr. 45 enthält Weichtiere;
Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste
Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;
Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | Nr. 5 enthält Phosphat;
Nr. 11 Milcheiweiß
Nr. 17 enthält Milchpulver
Nr. 23 enthält Stärke;
Nr. 29 gentechnisch verändert;
Nr. 34 enthält Erdnüsse
Nr. 40 enthält Sesam;
Nr. 46 taurinhaltig; | Nr. 6 gewachst ,
Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 35 enthält Soja
Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,
Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.