



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 32 vom 09.08.2021 - 13.08.2021

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 09.08. Klimatag	Gebundene Gemüsesuppe (Möhre, Sellerie 38, Porree) 30,48 mit Paprika, Bio Brechbohnen, Reis und Majoran 3,24 / 4,23* €	Wurstsalat mit Lyoner, Paprika, Gurken und Zwiebeln 1,2,30,40,48,49,50 3,95 / 4,85* €	Paprikaeintopf mit Bio Brechbohnen, Kartoffeln und Sojastreifen 35 3,24 / 4,23* €
Di 10.08.	Köhlerfilet in Knusperpanade 30,33 mit Zitronen-Joghurtdip 20 und Pellkartoffelsalat 32,39 3,24 / 4,23* €	Griechische Reismudelpfanne 20,21,30,36,48 mit Zucchini, Oliven 3, Paprika, Feta 36, Thymian und Rosmarin 2,10 / 3,00* €	Ratatouille (Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomate) 30,33 mit gefüllter Polenta-Spinattasche 30,36 3,24 / 4,23* €
Mi 11.08.	Rindergulasch 14 mit Zitrone, Paprika, Orange, Majoran und Bio-Vollkorn fusilli 30, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36 3,24 / 4,23* €	Geflügelhackbraten 30,32,38,39 mit Tomaten-Basilikumsauce 30,33, Bohnen-Maisgemüse und Kartoffelstampf 36 4,45 / 5,35* €	Semmelknödel 30,32,36,38,51,52,56 mit tomatisiertem Zucchini-Paprikagulasch, 30,48, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36 3,24 / 4,23* €
Do 12.08. Klimatag	Weizenkorn-Gemüsepfanne 20,21,30,36,48 mit Dreierlei Karotte, Brokkoli und Petersilie 3,24 / 4,23* €	SALAT Kichererbsensalat 3,41, mit Couscous 30, roten Zwiebeln, Melone und Honig 1,80 / 2,70* €	Spätzleauflauf 30,32,20,21,36,48 mit Blumenkohl, Tomaten, Mandeln 37 und Schnittlauch 3,24 / 4,23* €
Fr 13.08.	Bratwurst 5,13,39 in Currysauce 3,15 mit mediterranen Kartoffelwürfeln dazu Gurken-Dillsalat 39 3,24 / 4,23* €	Köhlerfilet 30,33 mit Käse-Zitronensauce 20,21,30,36,48,18, geschmortem Spitzkohl und griechischen Nudeln 30,32,36 5,75 / 6,65* €	Vegetarische Bratwurst 19,30,35,39 in Currysauce 3,15 mit mediterranen Kartoffelwürfeln dazu Gurken-Dillsalat 39 3,24 / 4,23* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|--|---|--|--|--------------------------------|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachsen; |
| Nr. 7 geschwefelt; | Nr. 8 geschwärzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß; | Nr. 12 enthält Alkohol; |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil; | Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzehr abführend; | Nr. 17 enthält Milchpulver; | Nr. 18 enthält Molkenpulver; |
| Nr. 19 enthält Eiklar; | Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke; | Nr. 24 koffeinhaltig; |
| Nr. 25 chininhaltig; | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; | Nr. 29 gentechnisch verändert; | Nr. 35 enthält Soja |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen; | Nr. 31 enthält Krebsstiere; | Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch; | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid; |
| Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; | Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sesam; | Nr. 46 taurinhaltig; |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; | Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichtiere; | | |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | | |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse; | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; |

E200 Sorbinsäure E210 Benzoesäure OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.