



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 31 vom 02.08.2021 – 06.08.2021

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 02.08. Klimatag	Erbseneintopf ³⁸ mit Möhre, Sellerie ³⁸ , Porree, Kartoffeln, Buchweizen ^{30,48,49,50} und Petersilie 3,24 / 4,23* €	Zwiebel-Sahne-Hähnchen ^{23,36} mit Butterreis ³⁶ und kleinem Salat 6,75 / 7,65* €	Süßkartoffelsuppe ³⁸ mit Kokosmilch, Bio Blattspinat und Vollkorn toast ^{30,48} 3,24 / 4,23* €
Di 03.08.	Geschnetzeltes von der Hähnchenbrust ⁴³ in Zitronensauce ^{20,21,30,36,48} mit Bio Erbsen- Möhrengemüse und provenzalischem Reis 3,24 / 4,23* €	Schweinerücken in Dijonsenmarinade, Bratensauce, Brokkoli und Kräuterknöpfe ^{30,32,35,47} 5,35 / 6,25* €	Vegane Paprikaschote mit Erbsen, Weizeneiweiß und buntem Gemüse (Möhre, Sellerie, Porree) ^{20,21,30,32,35,36,38,39} in Thymiansauce ^{20,21,30,36,48} und provenzalischem Reis 3,24 / 4,23* €
Mi 04.08. Klimatag	Italienische Gemüsepfanne ^{30,33} (Zucchini, Aubergine, Paprika) mit Rosmarinkartoffeln und Schnittlauchquark ^{20,36} 3,24 / 4,23* €	Rinderbrust mit Wurzelgemüse, Kartoffelwürfeln und Frankfurter grüne Sauce ^{32,36} 6,55 / 7,45* €	Blumenkohlcurry ³⁸ mit roten Linsen und Sesamreis ⁴⁰ 3,24 / 4,23* €
Do 05.08.	Türkische Pizza mit Rinderhack ^{14,30} , dazu gemischter Salat und Joghurt dressing ^{20,32,36} 3,24 / 4,23* €	SALAT Sommerlicher Blattsalatmix in Frenchdressing ^{23,32,39} mit Hähnchen-Paprikaspieß ⁴³ und Zwiebeln 10,20 / 11,10* €	Türkische Pizza (vegan) ^{30,35} , dazu gemischter Salat und Joghurt dressing ^{20,32,36} 3,24 / 4,23* €
Fr 06.08.	Thunfisch-Reispfanne ³³ mit Zucchini, Paprika und Basilikum in mediterraner Tomatensauce ^{30,48} , dazu Krautsalat ^{3,15} 3,24 / 4,23* €	Schlemmerfilet mit Tomate, italienischen Kräutern ^{33,36,20,21,30,48} und Salbeignocchis ^{30,32,36,38,48,49,50} in Rahm 1,50 / 2,40* €	Kichererbsen-Brokkoli-Ragout ^{20,21,30,36,48} mit hausgemachtem Kartoffelpüree ^{20,36} , dazu Krautsalat ^{3,15} 3,24 / 4,23* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst;
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß;	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend;	Nr. 17enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändertert;	Nr. 30 enthält Soja;
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch;	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer	Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Pistazien
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;	Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;			

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.