



# Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 30 vom 26.07.2021 - 30.07.2021

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Mo</b> 26.07. Klimatag	Kichererbseneintopf (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit Süßkartoffel und Schnittlauchjoghurt 20  3,24 / 4,23* €	Hähnchensülze 2,3,4 mit Paprika, Gurke, Remoulade und Bratkartoffeln 36  4,75 / 5,65* €	Blumenkohl-Brokkolisuppe 38 mit Kartoffelwürfeln  3,24 / 4,23* €
<b>Di</b> 27.07.	Rinderfrikadelle 14,30,32,35,36,38,39 mit Kräutersauce 20,21,30,36,48, Blumenkohl und Kartoffelstampf 20,36  3,24 / 4,23* €	Geschnetzeltes vom Schweinerücken in Senf-Pestosauce 20,21,30,36,48,39,2,32,37,42 mit sautierten Oliven- Zucchini-Gnocchis 3,30,32,36,38,48,49,50  5,90 / 6,80* €	Vegetarische Frikadelle 30,32, (Möhre, Pastinake, Erbse, Romanesco, Mais) mit Kräutersauce 20,21,30,36,48, Blumenkohl und Kartoffelstampf 20,36  3,24 / 4,23* €
<b>Mi</b> 28.07. Klimatag	<b>Vollkorn</b> spirellis 30,32 mit Tomaten-Mozzarella-Sauce 30,48,36 und Basilikum, dazu Möhren-Orangensalat  3,24 / 4,23* €	Hähchencurry 43,39 in Kokosrahm mit Wokgemüse, Sojasprossen und Duftreis  5,00 / 5,90* €	Bulgur 30 mit Zitrone, Wurzelgemüse (Möhre, Sellerie 38, Porree), Ras el hanout und Tomaten-Paprikasauce 30,48 dazu Möhren-Orangensalat  3,24 / 4,23* €
<b>Do</b> 29.07.	Ragout aus der Putenkeule 43,20,21,30,36,48 mit Basilikum, Leipziger Allerlei 20,21,30,36,48, und Kräuterkartoffeln  3,24 / 4,23* €	<b>SALAT</b> Gnocchisalat 30,32,36,38,48,49,50 in Basilikum-Pestodressing 3,41,2,32,36,37,42 mit getrockneten Tomaten 3,41, Rucola und Pinienkernen  5,50 / 6,40* €	Rote Bete Puffer 30, mit Leipziger Allerlei 20,21,30,36,48, und Kräuterkartoffeln  3,24 / 4,23* €
<b>Fr</b> 30.07.	Seelachscubes 33 mit <b>Bio</b> Spinat in Bechamelsauce 20,21,30,36,38,48, griechischen Nudeln 30,32 und Oregano, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36  3,24 / 4,23* €	Pasta 30,32 mit Shrimps 31, Blattspinat und Tomaten in Kokossauce 20,21,30,36,48,34,35,37,51,52,53,54,56  4,80 / 5,70* €	Griechische Nudelpfanne 30,32,20,21,36,48 mit <b>Bio</b> Erbsen, Karotten, Tomate und Oregano, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36  3,24 / 4,23* €

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß;	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckeraltern-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend;	Nr. 17 enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 30 enthält Soja
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecanüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandrüsse;	
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;			
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;				